**УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО**

Председатель МОО Президент

«Спортивный клуб пауэрлифтинг « АНО Национальная Ассоциация

НАП г. Альметьевск» Пауэрлифтинг»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Т.Фаттахов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении второго открытого кубка

г.Альметьевск 24 декабря 2017 г.

по жиму штанги лежа и становой тяге без экипировки НАП.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

* выявление сильнейших спортсменов и команд;
* выполнение разрядных нормативовдо КМС;
* пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта;
* соревнования проходят под девизом «Спорт против наркотиков!»
* пропаганда здорового образа жизни

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 24 декабря 2017 г. в Спортивном комплексе ПАО «Татнефть» (ул.Белоглазова 62 А). Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайте:

Взвешивание спортсменов производится строго за сутки, до своего дня выступления! В день соревнований взвешивание только для тех, кто не попал в рамки своей весовой категории!

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Главным судьей соревнований Фаттаховым РишатомТалгатовичем.

**4. СУДЕЙСТВО:**

Соревнования проводятся по международным правилам федерации НАП.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие команды и отдельные спортсмены, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и взвешивание за сутки до своего выступления по адресу ул.Ленина 97а , 23.12.2017г с12.00ч до 16.00ч. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

Благотворительный стартовый взнос: 500руб.в каждой номинации.

**6.ЗАЯВКИ:**

Предварительные заявки (личные и командные) ОБЯЗАТЕЛЬНЫ и принимаются до 22.12.2017 г. (включительно) по электронной почте:[nap-almet@mail.ru](mailto:nap-almet@mail.ru) и на официальном сайте НАП Россия.: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

Тел.8 917 297 2964; 8 987 183 9977

**7. ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:**

Весовые категории в жиме штанги лежа:

*Возрастная категория юноши и девочки 13-18лет*

**Юноши:**до 60 / 67.5 / 75 / 82.5 / 90 / 100 / 110 / св.110 кг

**Девочки**:до 48 / 52 / 56 / 60 / 67.5 / 75 / св.75 кг

*Возрастная категория OPEN19-39лет*

**Женщины:** до 48 / 52 / 56 / 60 / 67.5 / 75 / св.75 кг

**Мужчины:** до 60 / 67.5 / 75 / 82.5 / 90 / 100 / 110 / св.110 кг.

***Ветераны***:40-49л,50-59л,60-69л,70-….

**СОВМужчины** до 75 кг и свыше 75 кг

**Женщины**до 60 кг и свыше 60 кг

Весовые категории в становой тяге:

*Возрастная категория юноши и девочки 13-18лет*

**Юноши:**до 60 / 67.5 / 75 / 82.5 / 90 / 100 / 110 / св.110 кг

**Девочки**:до 48 / 52 / 56 / 60 / 67.5 / 75 / св.75 кг

*Возрастная категория OPEN19-39лет*

**Женщины**: до 48 / 52 / 56 / 60 / 67.5 / 75 / св.75 кг

**Мужчины:** до 60 / 67.5 / 75 / 82.5 / 90 / 100 / 110 / св.110 кг

***Ветераны***;40-49л,50-59л,60-69л,70-….

Возрастной категории юниоры не будет.

**8. ПОБЕДА В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ:**

Начисление очков: 1 место -12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков и т.п 9 место - 2 очка. Каждый следующий участник, закончивший выступления без нулевого результата получает одно очко.Для выявления Команды победителя суммируются очки **шести** лучших результатов по **жиму штанги лежа**спортсменов *OPEN.*

**9. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями , дипломами и кубком за первое место. Команды , победители награждаются дипломами и кубками. Абсолютные победители определяются по формуле Шварца(мужчины) и Малоуна (женщины)и награждаются дипломами и кубком за первое место.

**10. ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ:**

Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.01. 2014 г. вплоть до КМС НАП.

Для оформления разрядной книжки необходимо оплатить 200 руб. и иметь 2 фото 3х4см.

**11. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения второго открытого кубка г.Альметьевск 24 декабря 2017 г., Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Фаттаховым РишатомТалгатовичемтел.8 917 297 29 64;

8 987 183 9977.

12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку спортсмен соглашается со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП» , принятых до начала данных соревнований и опубликованныхна официальном сайте АНО «НАП» ([WWW.ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ](http://WWW.ПАУЭРЛИФТИНГ-РОССИЯ.РФ) ) , в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях , спортсмен признает , что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение , что влечет за собой риск получения травмы , либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски , связанные с этим , и несет всю ответственность за любые травмы и увечья , известные ему , либо не известные ему , которые он может получить.

2) Спортсмен осознает , что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях , тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра , и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях , соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3) Принимая участие в соревновании , спортсмен сознательно отказывается от любых претензий , в случае получения травмы или увечья на этих соревнованиях в отношении организаторов турнира , АНО «НАП» , собственника помещений , руководителей , должностных лиц , работников упомянутых организаций , ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы , предназначенные для погашения расходов по проведению турнира , изготовлению наградной атрибутики и других расходов , связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается на все вышеописанные пункты настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это , подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Финансирование.

Расходы по командированию , размещению и питанию участников , тренеров , судей и зрителей несут командирующие организации.

**14. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**