УТВЕРЖДАЮ: Президент АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» (св-во о регистрации в Министерстве Юстиции РФ № 6614050102 от 29 марта 2012 г.)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.В.Репницын/

УТВЕРЖДАЮ: Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.А. Дзина/



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата России по жиму лежа и народному жиму**

**9-10 декабря 2017г. г. Челябинск**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

* выявление сильнейших спортсменов;
* выполнение разрядных нормативов;
* пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта;
* соревнования проходят под девизом «Спорт против наркотиков!»
* пропаганда здорового образа жизни.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 9-10 декабря 2017 г. в ТК "Северо-Западный"

(г. Челябинск пр.Победы,348 ст.1 3 этаж).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайте: http://www.nap74.ru

**ВЗВЕШИВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ ПРОИЗВОДИТСЯ СТРОГО ЗА СУТКИ, ДО СВОЕГО ДНЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ!**

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется судьей федеральной категории НАП – Дзина М.А.

1. СУДЕЙСТВО:

Соревнования проводятся по международным правилам федерации НАП. С правилами можно ознакомиться на сайте http://www.powerlifting-russia.ru/

1. ВЕСОВЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ:

**жим штанги лёжа:**

версии: Любители, ПРО;

весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП»;

все дивизионы (безэкипировочный, софт-, однослойной и многослойной экипировки).

**народный жим:**

спортсмены номинации «Собственный вес», абсолютное первенство;

спортсмены номинации «1/2 Собственного веса», абсолютное первенство.

1. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и взвешивание за сутки до своего выступления. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

Спортсмены, не достигшие 14 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.  
Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

1. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

во всех номинациях (жим лежа, народный жим):

* в одиночном выступлении ПРО (при предъявлении годовой карты НАП): юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 1000 рублей.
* в одиночном выступлении ПРО (при предъявлении годовой карты НАП): юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 1500 рублей.
* в случае перезачёта, доплата за номинацию равна половине стартового взноса.
* в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равна величине стартового взноса.
* по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.
* При отсутствии годового взноса за 2017 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).
* Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса в одной номинации.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях (в т.ч. путём предоплаты), указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

1. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ и принимаются до 30 ноября 2017 г. (включительно) по электронной почте: hop74@bk.ru или Тел. 8950-728-6501.

Предварительный Регламент Чемпионата будет опубликован после окончания приема предварительных заявок на сайте nap74.ru.

1. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство в жиме штанги лёжа версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);

- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);

- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

Абсолютное первенство считается только если в каждой группе будет не менее 6 участников.

1. ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВОВ:

Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.01.2017 г. вплоть до Элита Спорта НАП.

1. ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1. Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
2. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
3. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
4. Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
5. Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
6. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.11 настоящего Положения условия.

Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

1. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ (СПОРТСМЕНА).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 11 настоящего Положения.

1. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата России по жиму лежа 2017г., Вы можете связаться с Главным судьёй соревнований Маргаритой Дзина (e-mail: hop74@bk.ru, тел.: 8950-728-6501).

1. НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖИТ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!