УТВЕРЖДАЮ:

Региональный представитель

Автономной некоммерческой организации« Национальная

ассоциация пауэрлифтинга» по Каменскому городскому округу

Свердловской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Зломанов М.С.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Чемпионата Каменского городского округа, по жиму штанги лежа и становой тяге HAП, в безэкиперовочном дивизионе среди мужчин, ветеранов, женщин, и экипировочном среди мужчин (абсолютное первенство), посвященного 28 годовщине вывода Советских войск из Афганистана.

1. Цели и задачи:

- популяризация и развитие пауэрлифтинга.
- выявление сильнейших спортсменов.
- выполнение разрядных нормативов.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ ».

2. Сроки и место проведения:
Соревнования проводятся 11 февраля 2017г. в ДК«Современник» СК «Элита спорт» Свердловская область, г.Каменск-Уральский, микрорайон Ленинский, ул.Лермонтова 133. День приезда 11 февраля, взвешивание 11 февраля 2017 года с 9:00 до 10:30. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

 Начало соревнований в 11:00

3. Руководство проведением соревнований:
•Главный судья –Костенко К.П.
•Зам.главного судьи – Кочнев Е.С.
•Главный секретарь соревнований –Бусыгина Т.О.
•Председатель судейского корпуса –Филякин С. И.

4. Судейство.
Соревнования проводятся по международным правилам HAП;
Каждая команда может предоставить судью;
Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки)

5. Участники соревнований:
К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - из всех регионов страны, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации HAП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

6. Весовые и возрастные категории участников в жиме лежа:

- спортсмены экипировочный дивизион, абсолютное первенство
- спортсмены 13-15лет весовые категории до52, 56, 67.5, 75 и свыше 75
- спортсмены 16-19лет весовые категории до 56, 67.5, 82.5 и свыше 82.5 кг

- спортсмены 20 лет и старше весовые категории до 67.5,75,82.5,90,100,110 и свыше 110 кг

- спортсмены (ветераны) старше 45 лет абсолютное первенство

- спортсменки до 52кг и свыше 52кг, абсолютное первенство

 Весовые категории в становой тяге(без экиперовки):

-спортсмены до82,5 и свыше 82,5кг

- спортсменки до 52кг и свыше 52кг, абсолютное первенство

7. Абсолютное первенство:
считается по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 13-15 лет (среди юношей);

- спортсмены 16-19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20 лет и старше (в открытой возрастной группе);

- спортсмены экипировочный дивизион

8. Заявки:
Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 5.02.2016 г. включительно на e-mail: kolya.pyshmincev@mail.ru, либо по тел.: 89506481589, для Константина Петровича.
Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться двойным стартовым взносом.

9. Стартовый взнос:
- девушки:200рублей.
- мужчины и ветераны: 500 рублей.

-юноши:300 рублей

Средства полученные от стартовых взносов будут распределены:

- на проведение соревнований;

- на формирование призового фонда.

10. Награждение:
Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями, дипломами . Победители и призёры абсолютного первенства награждаются кубками.

11. Финансирование.Проживание:
Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

12. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!