УТВЕРЖДАЮ:



Президент

Автономной некоммерческой

организации «Национальная

ассоциация пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Репницын

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Открытого Кубка Свердловской области

по жиму штанги лёжа, становой тяге, Народному жиму, пауэрспорту

и армлифтингу, в рамках спортивного фестиваля

POWERLIFTING OPEN AIR «RUSSIAN BARBELL - IV».

**1. Цели и задачи:**

- активный отдых/

- популяризация и развитие пауэрлифтинга.  
- выявление сильнейших спортсменов.  
- выполнение разрядных нормативов вплоть до КМС НАП включительно.  
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.  
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.  
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.  
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».  
  
**2. Сроки и место проведения:**  
Соревнования проводятся 12 августа 2017 г. по адресу: Свердловская область, г.Заречный, База отдыха «Белоярская». День приезда 12 августа 2017 г., взвешивание 12 августа 2017 года с 10:00 до 11:00. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

Начало соревнований в 12:00

**3. Руководство проведением соревнований:**  
•Главный судья – Репницын А.В.  
•Зам.главного судьи – Блинков В.В.  
•Главный секретарь соревнований – Репницына М.В.  
•Председатель судейского корпуса – Горелов А.Л.  
  
**4. Судейство:**  
Соревнования проводятся по международным правилам HAП;  
Каждая команда может предоставить судью;  
Судьи должны иметь соответствующую одежду (белый «верх», тёмный «низ»).

**5. Участники соревнований:**  
К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники - из всех регионов страны, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации HAП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.   
  
**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Жим штанги лёжа без экипировки по версии Любители.

- Жим штанги лёжа в слинг-шотах по версии Любители.

- Народный жим по версии Любители.

- Русский жим по версии Любители.

- Армлифтинг по версии международной ассоциации WAA.

- Становая тяга без экипировки по версии Любители.

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**7.1. Жим штанги лёжа без экипировки, в слинг-шотах.**

- Возрастные категории – юноши до 19 лет включительно, открытая возрастная группа.

- Весовые категории среди юношей отсутствуют. Только абсолютное первенство по коэффициенту Шварца, с учётом поправочного возрастного коэффициента Форестера.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у мужчин: до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у женщин: до 56 кг, свыше 56 кг.

**7.2. Народный жим.**

- Возрастные и весовые категории отсутствуют.

- У мужчин номинация: жим штанги собственного веса, у женщин – жим штанги ½ собственного веса. Победитель в личном зачете в каждой номинации определяется по Коэффициенту НАП.

**7.3. Русский жим.**

- Возрастные категории отсутствуют.

- Мужчины, номинации: 55 кг, 100 кг. Женщины, номинация: 35 кг. Победитель в каждой номинации определяется по Коэффициенту Атлетизма.

**7.4. Армлифтинг.**

- Соревнования проводятся на ручке «Rolling Thunder», согласно правил соревнований международной ассоциации армлифтинга (WАА).

- Мужчины и женщины. Весовые категории отсутствуют. Победитель в личном зачете определяется по наибольшему поднятому весу на «Rolling Thunder».

**7.5. Становая тяга без экипировки.**

- Возрастные категории – только открытая возрастная группа.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у мужчин: до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.

- Весовые категории в открытой возрастной группе у женщин: до 56 кг, свыше 56 кг.

**8. Абсолютное первенство:**  
считается по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 19 лет (среди юношей);

- спортсмены 20 лет и старше (в открытой возрастной группе);

- спортсмены в слинг-шотах  
- спортсмены в становой тяге

- спортсменки в жиме лежа

- спортсменки в становой тяге

- спортсмены в Армлифтинге

- спортсменки в Армлифтинге

В случае если в каких-либо номинациях будет менее 8 участников (у мужчин) и менее 6 участников (у женщин) подведение итогов абсолютного первенства в этих номинациях проводиться не будет.

**9. Заявки:**   
Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 09.08.2017 г. включительно на e-mail: repnitsyn@mail.ru, либо через он-лайн форму на официальном сайте НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>   
Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться двойным стартовым взносом.

**10. Стартовый и прочие взносы:**

- вход на базу для всех посетителей мероприятия (спортсмены, зрители и др.) – 300 рублей.  
- стартовый взнос для участников любой номинации – 200 рублей.

- дети до 7 лет включительно – вход на базу бесплатно.

- спортсмены до 13 лет, а также старше 70 лет освобождаются от оплаты стартового взноса.

Средства полученные от стартовых взносов будут распределены:

- на проведение соревнований и на формирование призового фонда.

**11. Награждение:**  
Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами. Победители и призёры абсолютного первенства награждаются кубками.

**Настоящее Положение является официальным приглашением на OPEN AIR!**