

 **Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

 **А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

 **«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**

 

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении** **Открытого Чемпионата Оренбургской**

**области по жиму штанги лёжа среди мужчин и женщин**

**«ФИЛОСОФИЯ ЖИМА - 2»**

 УТВЕРЖДАЮ:

 Вице президент АНО

 «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

 по Оренбургской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Карякин

 Оренбург, 2017 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов Оренбургской области

- выполнение разрядных нормативов вплоть до Кандидата в Мастера Спорта АНО «НАП».

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие - формирование престижности здорового образа жизни;
 - развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом РФ В.В.Путиным;
 - реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

- соревнования проходят под девизом «Время быть сильным!»

**2.** **Место и сроки проведения:**
- Соревнования проводятся 19 августа 2017 года в Мегамолл «АРМАДА» по адресу:

 Россия, Оренбургская область, город Оренбург, Шарлыкское шоссе, 1, «Галерея еды»
- Взвешивание:

 - 18.08.2017 с 15:00 до 20:00 в фитнес-центре «Экстрим» по адресу: г. Оренбург, ул. Кобозева, 1, корпус «д».

 - 19.08.2017 с 08:00 до 10:00 в Мегамолл «АРМАДА» по адресу: г. Оренбург, Шарлыкское шоссе, 1 «Галерея еды»
- Начало соревнований в 11:00.
- Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство** **проведением соревнований:**
- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

**4.** **Судейство:**
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5.** **Участники соревнований:**
- К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.
 -При себе иметь паспорт.

**6. Дисциплины:**

 -жим лежа без экипировки;

- жим лежа в однослойной экипировке (только мужчины);

- жим лежа в поддерживающих устройствах слинг-шот (только мужчины);

- русский жим НАП.

**7. Весовые** **и возрастные категории участников:**

- Возрастные категории:

- юноши и девушки до 19 лет, (только абсолютное первенство);

- женщины 20 лет и старше (только абсолютное первенство);

- мужчины в экипировочном дивизионе и в жиме лежа в софт-экипировке только абсолютный зачет;

- мужчины открытая возрастная группа (20 лет и старше), 67,5 кг., 75 кг.,82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг., свыше 110 кг.

**- русский жим НАП**

 1. «Женщины, вес штанги 35 кг» (абсолютный зачёт);

 2. «Юноши, вес штанги 75 кг» (абсолютный зачет);

 3.«Мужчины, вес штанги 100 кг» (абсолютный зачет);

**8. Определение** **победителей и награждение:**

-Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами, а так же ценными призами.

-Победители абсолютного первенства в открытой категории, награждаются медалями, дипломами, кубками и денежными призами.

- Победители абсолютного первенства юноши и девушки, мужчины в экипировочном и софт-экипировочном дивизионах, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

 Победители в абсолютных категориях определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

 Русский жим НАП - абсолютное первенство определяется по коэффициенту атлетизма.

**9.** **Заявки:**

- Предварительные заявки от спортсменов. Заявки принимаются до 10.08.2017 г. включительно на e-mail: rusichi056@MAIL.RU, либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

**10.** **Стартовый взнос:**

- Стартовый взнос равен 1000 рублей за выступление в 1 дисциплине, за выступление в двух и более дисциплинах, дополнительный взнос 500 рублей за каждую номинацию.

**11. Присвоение** **нормативов:**

- Присваиваются нормативы (по жиму лежа) вступившие в силу с 01. 01. 2017 г. вплоть до Кандидата в Мастера спорта АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку.

- для оформления разрядной книжки необходимо при себе иметь 200 рублей и 2 фотографии 3х4

**12.** **Награждение:**
- Спортсмены, занявшие первые три места в своей возрастной группе и весовой категории, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
- Победители абсолютного первенства в открытой категории награждаются медалями, дипломами, кубками и ценными призами.

 - Команды-победители награждаются дипломами. Команда занявшая первое место награждается Кубком и ценным призом.. Команда-победитель определяется согласно Техническим правилам АНО «НАП».

**13.** **Финансирование:**
- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**14.** **Контактная информация:**
- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Открытого Чемпионата Оренбургской области по жиму штанги лёжа без экипировки среди мужчин и женщин «Философия жима 2», Вы можете связаться с организаторами соревнований Анисимовым Василием Петровичем, тел. 89058198692 и Карякиным Евгением Владимировичем, тел. 89058900705, а так же по электронной почте: rusichi056@MAIL.RU

**15. Договор на участие в соревнованиях**.

 ·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

 Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**