Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата России Зоны Урала**

**по жиму штанги лёжа и становой тяге.**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

СОГЛАСОВАНО:

Президент

«Тюменской областной федерации пауэрлифтинга и жима штанги лежа НАП»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.М. Щукин

Тюмень, 2017 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России и Европы в силовых видах.

- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» до МСМК включительно.

- фиксирование рекордов России, Европы, Мира.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»

- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.

- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.

- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2016-2020 гг.».

- мероприятие является проектом здорового образа жизни и проводится в рамках Приоритетного Национального Проекта «Здоровье».

**2. Сроки и место проведения:**

- Соревнования проводятся 11 ноября 2017 г.

- Город проведения соревнований: Тюмень. Место проведения соревнований ГАПОУ ТО «ТКТТС» ул. Станционная 34 .

- Взвешивание 10 ноября 2017 года с 18:00 до 20:30 в месте проведения соревнований. Расписание последующих взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

**3. Руководство проведением соревнований:**

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга.

·Главный судья – Щукин В.М.

·Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – Блинков В.В.

-Председатель судейской коллегии – Д.А. Моисеев

·Главный секретарь соревнований – Мхитарян А.В.

·Заместитель гл. судьи – Красножон А.Н.

**4. Судейство:**

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

**5. Участники соревнований:**

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Спортсмены не достигшие 18 летнего возраста допускаются к участию в соревнованиях только с согласия родителя (законного представителя). Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

**6. Виды спортивных дисциплин:**

- Жим штанги лежа, становая тяга, Народный жим, Русский жим, по утвержденным международным правилам

АНО «НАП»

**7. Виды дивизионов:**

- Безэкипировочный.

- Софт-экипировочный.

- Однослойная экипировка.

- Многослойная экипировка.

**8. Весовые** **и возрастные категории участников:**

**8.1. Жим штанги лёжа, становая тяга**

ЛЮБИТЕЛИ, ПРО и СОВ. Все дивизионы.

Весовые и возрастные категории, согласно международных правил АНО «НАП».

**8.2. Народный жим.**

- Весовые и возрастные категории отсутствуют.

- Мужчины жмут штангу равную собственному весу.

- Женщины жмут штангу равную половине собственного веса.

**8.3. Русский жим.**

1. «Мужчины, вес штанги 55 кг» (открытый зачёт);
2. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
3. «Мужчины, вес штанги 150 кг» (открытый зачёт);

**9. Абсолютное первенство:**

**9.1. Жим штанги лёжа, становая тяга**

·версий ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди открытой возрастной группы.

**·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

**10. Заявки:**

·Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 01.11.2017 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф> или http://www.ipa-ipa-a72.ru

Коллективные заявки принимаются на e-mail: [vladzloi@yandex.ru](mailto:vladzloi@yandex.ru)

**Не подавшие своевременно заявки, на регистрацию и помост не допускаются!!!**

**11. Благотворительный стартовый взнос:**

Стартовый взнос во всех номинациях (жим лежа, становая тяга):

·в одиночном выступлении ПРО: юноши до 19 лет и ветераны свыше 60 лет – 1500 рублей.

·в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 2000 рублей.

·в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.

·по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.

·При отсутствии годового взноса за 2017 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

·Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объёме.

·Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и будут направлены на расходы связанные с организацией данного спортивного мероприятия.

**12. Присвоение нормативов:**

·Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01.07.2017 г. до МСМК НАП включительно.

·Для подачи заявления на оформление разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см., копию паспорта. В этом случае заявление оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

**13. Допинг-контроль (далее ДК):**

·Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК. Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.

·В случае если спортсмен не услышал, кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.

·После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей. Если выполнение норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП,

либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**14. Награждение:**

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются памятными Кубками.

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

**·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**15. Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**16.** **Договор на участие в соревнованиях:**

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для

участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17.** **Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата России (зона Урала) по жиму штанги лёжа и становой тяге, Вы можете связаться с организатором соревнований Щукиным Владимиром Михайловичем.

тел. +79612088327 / e-mail: vladzloi@yandex.ru,

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**