|  |  |
| --- | --- |
|  УТВЕРЖДАЮПредставитель г.МайкопАНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»М.С.Астанин4-5 мая 2024 г. | СОГЛАСОВАНОПрезидентАНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»А.В. Репницын |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении «Открытого Мастерского турнира республики Адыгея» по силовым видам спорта НАП, среди мужчин и женщин**

**«Стальной характер»**

1. Цели и задачи:
* выявление сильнейших спортсменов России в силовых видах.
* выполнение разрядных нормативов вплоть до МС «НАП», включительно.
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
* соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
* пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
* формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
* успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
* развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации В.В.Путиным.
* реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
* реализация Национального проекта «Демография».
1. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 4-5 мая 2024 г. Место проведения: Будет объявлено позже. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте Национальной ассоциации пауэрлифтинга: http://www.пауэрлифтинг-россия.рф

1. Руководство проведением соревнований:

-Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга. Главный судья – Астанин М.С.

Главный секретарь соревнований – Астанина Л.И.

 Председатель судейского корпуса – Астанин М.С.

Офицер по забору проб – Микао Михаил

1. Судейство:

·Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

·Каждая команда может предоставить судью;

·Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи,

судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

1. Участники соревнований:
* К участию в соревнованиях допускаются участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, имеющие соответствующую спортивно-техническую

подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

1. Виды дисциплин:

- Троеборье без экипировки. (присед со стоек)

 - Приседания без экипировки. (присед со стоек)

 - Приседания в софт-экипировке. (присед со стоек)

 - Приседания в экипировке. (присед со стоек)

* Жим штанги лежа без экипировки,
* Жим штанги лёжа в софт-экипировке 1 петля,
* Жим штанги лёжа в софт-экипировке 2-3 петли,
* Жим штанги лёжа в однослойной экипировке,
* Жим штанги лёжа в многослойной экипировке,
* Становая тяга без экипировки,
* Народный жим
* Классический подъём штанги на бицепс,
* Народный подъём штанги на бицепс,
* Экстремальный подъём штанги на бицепс
1. Весовые и возрастные категории участников:
	1. Троеборье, Приседания, Жим штанги лёжа (безэкип, софт, экип), становая тяга (безэкип), Народный жим,

 **Подъём штанги на бицепс** )

* Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП».
* В подъёме штанги на бицепс будет использоваться EZ гриф.
1. Абсолютное первенство:
	1. Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технических правил АНО «НАП» (редакция 2023 года).

**·В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее пяти спортсменов среди женщин и менее пяти спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.**

1. Заявки:
* Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки подаются до 25.04.2024 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: http://www.пауэрлифтинг-россия.рф.
* Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 1000 рублей.
1. Добровольные материальные взносы:

Добровольный материальный взнос во всех номинациях:

·в одиночном выступлении ПРО – 3000 рублей.

в случае перезачёта, доплата за вторую номинацию – 1500 рублей и 1000 рублей за все последующие.

·по версии ЛЮБИТЕЛИ добровольный материальный взнос равен: добровольному материальному взносу по версии ПРО плюс 1000 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов

·При отсутствии годового взноса за 2023-2024 год, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей добровольного материального взноса.

·Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от оплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.

·Спортсмены возраста от 11 до 17 лет включительно оплачивают добровольный материальный взнос в размере 2000 рублей и 1000 рублей за последующие номинации

·Спортсмены возраста до 11 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса, при условии выступления в одной номинации, в версии Любители или ПРО. (Оплата сразу при заявке 50% (невозвратная сумма), остальные 50% на месте).

·Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот. В этом случае спортсмен обязан сразу после своего последнего выступления, сдать допинг-контроль, вне зависимости от последовательности выступлений в версиях. В случае отказа, спортсмен может быть дисквалифицирован из версии Любители, а результат его выступления на этих соревнованиях аннулирован.

·Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными.

1. Присвоение нормативов:

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2023 г. вплоть до МС НАП включительно.

·Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.

·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП- ЛЮБИТЕЛИ необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

1. Допинг-контроль (далее ДК):

·Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов. Спортсмен несёт полную ответственность за выполнение данного пункта. Не существует уважительных причин, препятствующих выполнению данного пункта.

·В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен расписывается в своей карточке о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти с паспортом к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 10000 рублей и обязательное

его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

1. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ МЕДАЛЯМИ и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ КУБКАМИ и дипломами.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется. Неявка спортсмена или его представителя на процедуру награждения, равно как неявка за наградой после процедуры награждения, но до окончания соревнований, означает его согласие на передачу его награды Благотворительным детским организациям, и/или партнёрам соревнований.

1. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

1. Договор на участие в соревнованиях:

·Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф),

в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1. Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

1. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
2. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении

Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

1. Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
2. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.
3. **Персональные данные участника соревнований (спортсмена):** Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

1. Контактная информация: По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения

«Открытого Национального Кубка» по силовым видам спорта, в рамках Открытого Мастерского турнира республики Адыгея «Стальной характер», Вы можете связаться с организатором соревнований Астаниным Максимом Сергеевичем, тел.: +7(928)668-28-67

 или Астаниной Людмилой Ивановной, тел.: +7(960)499-85-96

1. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования