



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого летнего фестиваля силовых видов спорта

# ВЯТСКАЯ ЖАРА IV

29-30 июня 2024 года

УТВЕРЖДАЮ:

президент АНО

«Центр поддержки и развития силовых видов спорта «Сила Вятки»

А.П.Кириллов



город Киров  
2024 год

### **1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП»;
- фиксирование новых рекордов НАП;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодёжи;
- соревнования проходят под девизом «Превосходство дружеского общения!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.

### **2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 29-30 июня 2024 года. Точный адрес, будет указан в официальной группе АНО «Сила Вятки» - <https://vk.com/napkirov>

### **3. Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется АНО «Центр поддержки и развития силовых видов спорта «Сила Вятки», в лице Кириллова Андрея Петровича и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

Главный судья – Кириллов Андрей Петрович (Киров)

Заместитель главного судьи по техническим вопросам – Калинин Евгений Александрович (Киров)

Председатель судейского корпуса – Романцев Валерий Анатольевич (Киров)

Главный секретарь – Глушкова Ирина Александровна (Киров)

Секретарь – Дровосекова Ольга Витальевна (Киров)

Допинг- офицер – Чагаев Денис Вячеславович (Киров)

### **4. Заявки:**

Каждый участник обязан своевременно подать заявку на участие, в срок до 15.06.2024 года (включительно).

### **5. Благотворительный материальный взнос:**

- в одиночном выступлении по версии **ПРО**: стартовый взнос равен **3000 рублей**. Каждая последующая номинация **+1000 р.**
- в одиночном выступлении по версии **ЛЮБИТЕЛИ**: стартовый взнос равен **3000 рублей плюс 1000 рублей (однократно)** с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга. Каждая последующая номинация **+1000 р.**
- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА НАП ПРО**, освобождаются от оплаты стартового взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью (ПРО-Элиту необходимо подтвердить предоставлением списка спортсменов Элита-ПРО на сайте «НАП-Россия», включающем вашу фамилию).

- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА НАП ЛЮБИТЕЛИ**, имеют право на скидку в 20% от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, имеющие звание **ЭЛИТА федераций АWRС/WRС, СПР** и т.д., имеют право на скидку в 10% от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, имеющие звание **МСМК НАП**, имеют право на скидку в 10% от стартового взноса в одной номинации (по предъявлению удостоверения), остальные номинации оплачивают полностью.
- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и оплачиваются при регистрации (взвешивании).
- При отсутствии годовой членской карты спортсмен должен уплатить (однократно, раз в год) дополнительно 1000 рублей (согласно таблицы).

• Возраст	• Стартовый взнос	• Допинг-контроль (в Любителях)	Годовая карта
• 0-13	• 0	• 0 р.	• 0 р.
• 14-15	• 50%	• 1000 р.	• 1000 р.
• 16-59	• 100%	• 1000 р.	• 1000 р.
• 60-69	• 50%	• 1000 р.	• 1000 р.
• 70+	• 50%	• 1000 р.	• 0 р.

- Спортсмены, не достигшие на момент регистрации участников 16-летнего возраста, уплачивают 50% от стартового взноса версии (ЛЮБИТЕЛИ и ПРО) и 50% от последующей номинации.
- Спортсмены, достигшие на момент регистрации участников 60-летнего возраста, уплачивают 50% от стартового взноса версии (ЛЮБИТЕЛИ и ПРО) и 50% от последующей номинации.
- Для участия в номинации **«армрестлинг»**, стартовый взнос составляет **1000 (тысяча)** рублей. Оплата годовой карты обязательна.
- Для участия в номинациях **«стритлифтинг»** и **«армлифтинг»**, стартовый взнос составляет **1500 (тысяча)** рублей.
- Спортсмены до 14 лет участвуют без оплаты стартового взноса, каждая последующая номинация оплачивается на 50%.

## **6. Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов страны, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний.

**Экипировка участников дисциплин НАП – согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.**

## **7. Виды спортивных дисциплин:**

- жим лёжа: без экипировки – присвоение до Элиты НАП
- жим лёжа: в однослойной и многослойной экипировке – присвоение до Элиты НАП
- жим лёжа: в однопетельной и многопетельной софт-экипировке – присвоение до Элиты НАП
- становая тяга: без экипировки – присвоение до Элиты НАП
- русская становая тяга (Митрофановская) – присвоение до Элиты НАП
- народный жим – присвоение до Элиты НАП
- военный жим – присвоение до Элиты НАП
- силовое двоеборье (жим лёжа + становая тяга) – присвоение до Элиты НАП
- русский жим (НАП) – присвоение до Элиты НАП
- пауэрспорт – присвоение до Элиты НАП
- жим стоя – присвоение до Элиты НАП
- подъём на бицепс классический – присвоение до Элиты НАП
- подъём на бицепс строгий – присвоение до Элиты НАП
- подъем на бицепс экстремальный – присвоение до Элиты НАП
- подъём штанги на бицепс. бицепсовое двоеборье присвоение - до МСМК НАП
- стритлифтинг классический – присвоение до МСМК НАП
- стритлифтинг многоповторный – присвоение до МСМК НАП
- стритлифтинг стандарт подтягивания — присвоение до МСМК НАП
- стритлифтинг стандарт отжимания — присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг (Роллинг Тандер) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг (Аполлон Аксель) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг (Экскалибур) – присвоение до МСМК НАП
- армлифтинг (хаб) – присвоение до МСМК НАП
- армрестлинг – присвоение до МС НАП

## **8. Весовые и возрастные категории участников:**

**Версии: Любители и ПРО**

**8.1 Жим штанги лёжа, становая тяга, силовое двоеборье (жим штанги лёжа + становая тяга), военный жим, народный жим, русский жим (НАП), русская становая тяга (Митрофановская), пауэрспорт, жим штанги стоя, одиночный подъём штанги на бицепс, армлифтинг, стритлифтинг классический, стритлифтинг многоповторный.**

– Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

## **8.2 Армрестлинг.**

- Возрастные и весовые категории – согласно Приложения №1 настоящего положения.

## **9. Абсолютное первенство:**

**9.1. Жим штанги лёжа, становая тяга, силовое двоеборье, военный жим, пауэрспорт, жим штанги стоя, одиночный подъём штанги на бицепс (версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО):**

определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 13-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

**9.2. Народный жим (версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО):**

абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

**9.3. Русский жим (НАП), русская становая тяга (Митрофановская), армлифтинг, стритлифтинг классический, стритлифтинг многоповторный, мас-рестлинг:** абсолютное первенство не подсчитывается.

**9.4. Армрестлинг:** согласно Приложения №1

**В случае, если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие МЕНЕЕ ШЕСТИ спортсменов среди женщин или мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.**

## **10. Заявки на участие.**

– Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 15.06.2023 г. включительно посредством онлайн регистрационной формы на сайте [http://www.powerlifting-russia.ru/reg\\_online/powerlift/](http://www.powerlifting-russia.ru/reg_online/powerlift/) (для дисциплин НАП) или в группе НАП-Киров: <https://vk.com/napkirov>

- На регистрации каждый спортсмен обязан предъявить документ, подтверждающий личность.

– Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

– Стартовые взносы подаются на взвешивании.

## **11. Судейство.**

– Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

– Каждая команда может предоставить судью. Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

## **12. Присвоение разрядов и званий.**

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.
- Для присвоения норматива КМС, МС, МСМК, ЭЛИТА НАП необходимо заполнить форму в разделе «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» на сайте(<http://powerlifting-russia.ru>).
- Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП».

## **13. Допинг-контроль:**

- В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты, который будет размещён на информационном стенде возле кабинета регистрации.
- В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

**В дивизионе «ЛЮБИТЕЛИ» спортсмены, выполнившие норматив «МАСТЕР СПОРТА», получают удостоверение соответствующего образца без лишних финансовых затрат!!!**

- В случае выполнения спортсменом ВПЕРВЫЕ норматива МСМК или Элиты НАП в дивизионе ЛЮБИТЕЛИ, спортсмен (при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, по результатам допинг-контроля) проходит обязательный допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере **10000 рублей** (за исключением случаев вызова по жребию). Если выполнение норматива Мастера Спорта, Мастера Международного Класса, Элиты НАП происходит спортсменом НЕ впервые, либо спортсмен выполняет нормативы Кандидата в мастера спорта НАП, или Мастера спорта НАП, либо 1, 2 или 3-й спортивный разряд, дополнительной оплаты за допинг-контроль в **10000** рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

## **14. Награждение:**

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители

абсолютного первенства награждаются кубками (1-е место) и дипломами (все).  
– Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.  
- Команды-победители награждаются Кубками и дипломами. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».

### **15. Финансирование:**

– Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

### **16. Договор на участие в соревнованиях:**

– Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www.пауэрлифтинг-россия.рф)), а также в группе ВК: <https://vk.com/napkirov> в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

– **Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:**

- 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.
- 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов чемпионата АНО «Сила Вятки», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4) Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**18. Контактная информация:**

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого летнего фестиваля силового спорта **ВЯТСКАЯ ЖАРА** и Национального чемпионата силовых видов спорта, Вы можете связаться с президентом АНО «Сила Вятки» Кирилловым Андреем Петровичем 8-963-432-01-20 <http://vk.com/silavyatki> e-mail: [silavyatki@mail.ru](mailto:silavyatki@mail.ru)

**19. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!**



## АРМРЕСТЛИНГ

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «Армрестлинг НАП».

### **Мужчины** **Килограммы**

0-44  
44,01-48,00  
48,01-52,00  
52,01-56,00  
56,01-60,00  
60,01-67,50  
67,51-75,00  
75,01-82,50  
82,51-90,00  
90,01-100,00  
100,01-110,00  
110,01-125,00  
125,01-140,00  
140,01- и выше

### **Женщины** **Килограммы**

0-44  
44,01-48,00  
48,01-52,00  
52,01-56,00  
56,01-60,00  
60,01-67,50  
67,51-75,00  
75,01-82,50  
82,51-90,00  
90,01- и выше

В зависимости от состава принятых заявок спортсмены до 18 лет могут быть выделены в отдельную группу (или несколько групп).

Участники, занявшие 1-3 места в своих категориях, награждаются медалями и дипломами.

**Абсолютный победитель награждается кубком и дипломом.**