**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

**«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении** **Открытого Кубка Свердловской области среди юношей\мужчин и женщин**

**(троеборье, жим штанги лежа б/э, становая тяга, классический подъем на бицепс)**

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО

«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Репницын

Екатеринбург, 2025 г.

**1. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов города Екатеринбург и Свердловской области.

- выполнение разрядных нормативов вплоть до Кандидата в Мастера Спорта АНО «НАП».

- фиксирование новых рекордов Свердловской области.

- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

**2.** **Место и сроки проведения:**  
- Соревнования проводятся 23 февраля 2025 года в **фитнес-клубе** «АТЛЕТИКА», расположенный по адресу: Россия, Свердловская область, город Ревда, ул. Спартака 11

- Взвешивание с 09:00 до 10:45.   
- Начало соревнований в 11.30.   
- Потоковое расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

**3. Руководство** **проведением соревнований:**  
- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».  
  
· Главный судья – Цимбалистый Дмитрий

· Главный секретарь – Мельников Александр  
  
**4.** **Судейство:**  
- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».  
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.  
  
**5.** **Участники соревнований:**  
- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.

Ознакомиться с требованиями к экипировке и правилам выполнения упражнений необходимо по ссылке:

[http://www.powerlifting-russia.ru/UserFiles/File/tech\_rules\_powerlifting\_2016.doc](http://www.powerlifting-russia.ru/UserFiles/File/tech_rules_powerlifting_2016.doc%20)

**6. Весовые** **и возрастные категории участников жим лежа:**

1. Младшие юноши (до 15 лет, только абсолютное первенство)
2. до 67.5 кг
3. до 75 кг
4. до 82.5кг
5. до 90 кг
6. до 100 кг
7. до 110 кг
8. свыше 110 кг

- женщины (только абсолютное первенство).

**Весовые и возрастные категории становая тяга:**

-Весовые категории:

1. Младшие юноши (до 15 лет, только абсолютное первенство)

2. до 67.5 кг

3. до 75 кг

4. до 82.5кг

5. до 90 кг

6. до 100 кг

7. до 110 кг

8. свыше 110 кг

* женщины (только абсолютное первенство).

**Весовые и возрастные классический подъем на бицепс:**

Юноши:

1. Младшие юноши (до 15 лет, только абсолютное первенство)

2. до 67.5 кг

3. до 75 кг

4. до 82.5кг

5. до 90 кг

6. до 100 кг

7. до 110 кг

8. свыше 110 кг

Женщины только абсолютное первенство.

**Возрастные категории троеборье (приседания со штангой; жим лёжа; становая тяга):**

1. Юноши 14-16 лет (абс)
2. Юноши 17-19 лет (абс)
3. Женщины (абс)

**7. Определение** **победителей:**  
- Победители в абсолютных категориях жим лежа определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

- Победители в абсолютных категориях становая тяга определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

**8.** **Заявки:**  
- Предварительные заявки от команд и спортсменов обязательны.

- Необходимо отправить заявку на e-mail: [REPNITSYN@MAIL.RU](mailto:REPNITSYN@MAIL.RU), либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП: [http://www.пауэрлифтинг-россия.рф](about:blank)

**Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта обязательно.**

**9.** **Стартовый взнос:**  
- Стартовый взнос жим лежа равен:

- 950 рублей для юношей

- 1450 рублей для мужчин и женщин

- Стартовый взнос становая тяга:

- 950 рублей для юношей

- 1450 рублей для мужчин и женщин

- Стартовый взнос классический подъем на бицепс:

- 950 рублей для юношей

- 1450 рублей мужчины и женщины

-Участие в двух упражнениях:

- 1700 рублей юноши

- 2500 рублей мужчины и женщины

- Участие в трех упражнениях:

- 2400 рублей юноши

- 3750 рублей мужчины и женщины

Участие в троеборье:

* 1700 рублей

**10. Присвоение** **нормативов:**   
- Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01. 01. 2015 г. вплоть до Кандидата в Мастера спорта АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку. В случае отсутствия разрядной книжки и при желании ее получить, взять у организаторов бланк, заполнить как указано, и следуя дальнейшим инструкциям указанным на бланке, отправить его генеральному секретарю АНО НАП Репницыной Марине Владимировне.

**11.** **Награждение:**  
- Спортсмены, занявшие первые три места в своей возрастной и весовой группе, награждаются медалями и дипломами.

- Возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

**13.** **Контактная информация:**  
- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения обращаться по номеру :+79022769121( Мельников Александр)

**14.** **Персональные данные участника соревнований (спортсмена):**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

**15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**