

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира
«БОЛЬШОЙ ЧЕМПИОНАТ
ПО СТРИТЛИФТИНГУ И АРМЛИФТИНГУ»

17 августа 2025 г.
(НАП любители, НАП профессионалы – все номинации)**

**Виды:**

1. **Стритлифтинг многоповторный, Стандарт.** (С собственным весом, без дополнительного), нет допинг-контроля.
	1. Двоеборье (Подтягивания + Отжимания)
	2. Подтягивания
	3. Отжимания
2. **Стритлифтинг многоповторный. (Любители и Про).** С дополнительным весом, округляется до 2,5 кг
	1. Двоеборье (Подтягивания + Отжимания)
	2. Подтягивания (муж 1/3 от собственного веса, девушки 1/15 от веса.)
	3. Отжимания (муж 1/2 от собственного веса, девушки 1/10 от веса.)
3. **Стритлифтинг классический. (Любители и Про).** С максимальным весом, на 1 повторение. 3 подхода.
	1. Двоеборье (Подтягивание + Отжимание)
	2. Подтягивание
	3. Отжимание
4. **Армлифтинг.Аполлон-Аксель**. Тяга грифа Аполлон-Аксель. Нет допинг-контроля.
	1. Классический. С максимальным весом, на 1 повторение. 3 подхода.
	2. Многоповторный. Муж. - 100 кг, Дев. – 55 кг. (1 подход)
5. **Армлифтинг.Роллинг тандер.** Нет допинг-контроля.
	1. Классический. С максимальным весом, на 1 повторение. 3 подхода.
	2. Многоповторный. Муж. - 60 кг, Дев. – 30 кг. (1 подход)
6. **Армлифтинг. «Русский кирпич». Двуручный щипковый блок.** Нет допинг-контроля.
7. **Армлифтинг. ХАБ.** Нет допинг-контроля.
8. **Армлифтинг. Экскалибур.** Нет допинг-контроля.
9. **Хип траст. (Любители и Про)**
	1. Классический. С максимальным весом, на 1 повторение. 3 подхода.
	2. Народный. Многоповторный - 2 собственных веса. (1 подход)
10. **Бицепс. Аполлон-Аксель**. **(Любители и Про)**
11. **Цели и задачи:**
	* Выявление сильнейших спортсменов;
	* Фиксирование новых рекордов России, Европы и **Мира** по версии НАП;
	* Пропаганда здорового образа жизни и развитие силовых видов спорта.
	* ***Получение очков в номинации «Спортсмен года»***
	* Выполнение разрядных нормативов по версии НАП, вплоть до Элиты России и ЗМС России НАП.
	***Что можно получить при выполнении:***
	**КМС** – удостоверение (бесплатно). Можно дополнительно получить значок – 350 руб.
	**МС** – удостоверение и значок (бесплатно). Можно получить перстень МС – 1300 руб.
	**МСМК** – удостоверение и значок (бесплатно). У Любителей сдача ДК – обязательна! (Бесплатно)
	 Можно получить перстень МСМК – 1700 руб.
	**ЭЛИТА** – ПРО – Перстень (бесплатно).
	 Любители – удостоверение и значок (Бесплатно) Сдача ДК – обязательна! (Бесплатно)

**ЗМС** – удостоверение и значок (бесплатно).

**2. Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 17 августа 2025 г. по адресу г. Барнаул, пр. Ленина, 102В ТЗ «Рельеф».
(Место проведения может быть изменено, на уличную площадку, либо по другому адресу)
**Взвешивание: 16 августа** с 9.00 – 11.00
**Взвешивание: 17 августа** с 9.00 – 9.40.
**Начало соревнований в 11.00**
Итоговый регламент будет доступен за 3 дня до турнира (после подачи всех заявок),
в группе <https://vk.com/stzrelef>

А также на странице федерации: [http://powertable.ru/api/hs/p/fed?fed=56](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fpowertable.ru%2Fapi%2Fhs%2Fp%2Ffed%3Ffed%3D56&post=-7331326_86841&cc_key=).

Дополнительную информацию по соревнованиям Вы можете получить:

SPORTACH@MAIL.RU – электронная почта. **8-962-813-14-41** (WhatsApp) – Гаркалина Маргарита Владимировна
Либо в теме соревнований в WhatsApp.

**3. Судейство.**

* Соревнования проводятся по международным правилам НАП;
* Каждая команда может предоставить судью, об этом необходимо не менее чем за 1 неделю подать заявку организаторам;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду и судейскую квалификацию.
* Всем судьям необходимо явиться на судейскую коллегию в день соревнований в 10.30 и пройти судейский инструктаж. В противном случае судья не может быть допущен к судейству.

**4. Договор на участие в соревнованиях:**

* Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку.

 Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между

 спортсменом и организаторами.

* Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» **http://www.powerlifting-russia.ru/**, в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».
* К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех стран мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей при этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет его сопровождающий (представитель) и соглашается со всеми пунктами данного положения.

ТАКЖЕ СПОРТСМЕН БЕЗОГОВОРОЧНО СОГЛАШАЕТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ:

– принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

– спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Без наличия действующего полиса страхования жизни и здоровья и медицинского допуска врача спортсмен не может принимать участие в соревнованиях.
– принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

– спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

- спортсмен дает свое согласие на обработку и публикацию своих персональных данных.

– спортсмен ознакомился с данным Положением, согласен с ним и полностью понимает его содержание.

**5. Возрастные и Весовые категории, Номинации, Экипировка.**

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:**
Тинейджеры: до 13 лет, 14-15, 16-17, 18-19 лет. (Включительно) Возможно введение доп.возр.категорий.

Юниоры: 20-23 лет. (Включительно)

Открытый класс: 24-39 лет. (Может заявиться любой спортсмен независимо от возраста)
Сабветераны 33-39 лет. (Спортсмен сам выбирает выступать в Сабветеранах или в Открытом классе)

Ветераны (Masters): 40 – 44, 45 - 49, 50 – 54, 55 - 59, 60 – 64, 65 - 69, 70 – 74, 75 - 79, 80 - + лет.

Возрастная категория: согласно даты рождения спортсмена.

**Весовые категории:**

Женщины: 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90+ кг.

Мужчины: 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, 140+

* В дополнительных видах спорта могут быть другие категории в зависимости от правил соревнований данного вида.

**Номинации:**

1. Все заявленные виды спорта, все весовые и возрастные группы.
2. Номинация «Тренер чемпионов».
3. Командное первенство. (При большом количестве заявок может быть проведено дополнительно юношеское первенство до 19 лет)
4. «Терминатор турнира»

**6. Абсолютное первенство** высчитывается в каждом отдельном виде и каждой возрастной группе по формуле Шварца (мужчины) и Мэлоуна (женщины).

**Абсолютное первенство считается только при условии участия в номинации 7 человек и более среди мужчин и среди девушек от 6 человек.
В номинации Юноши все возрастные категории объединяются автоматически с учетом коэффициента возраста. И награждение проходит так же от 7 участников. В номинации Ветераны – абсолютное первенство проводится аналогично Юношескому.**

**7. Заявки:**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.
Заявки принимаются до 11.08.2025 г. (Включительно) на официальном сайте POWERTABLE.RU (выбираем федерацию НАП, Алтайский край, и нужное соревнование.)
Либо сканируем QR код – в конце документа.

\* Спортсмен которой не подавал предварительную заявку до 11.08.25, может участвовать в соревнованиях, при этом турнирный взнос будет на 300 рублей больше, за каждую номинацию. При добавлении, изменении номинации турнирный взнос в этой номинации будет на 300 рублей больше.
\* Перезаявка весовой и возрастной категории разрешается.

\* Предварительный состав участников обновляется онлайн: (на официальном сайте POWERTABLE.RU)
Либо сканируем QR код – в конце документа.

***\* Спортсмену в обязательном порядке необходимо проверить (в номинации) прошла ли его заявка, верно ли там указаны данные (Команда, тренер итп.) После окончания приема заявок никакие претензии не принимаются.***

**8. Турнирный взнос:**

**СОСТОИТ ИЗ 3 ЧАСТЕЙ: турнирный взнос (№1) + ежегодный членский взнос в федерацию Всероссийскую (№2) (если не оплачивался в течение последних 11 месяцев) + Взнос за допинг контроль(№3) (только любители) = итоговая сумма взноса!**

1. За выступление в одной номинации**:**
* **Все номинации: 2 500 руб.**
* **Тинэйджеры до 19 лет, ветераны старше 60 лет – 2 200 рублей.**
* **Дети до 13 лет – 1600 руб. (За каждый вид, где выступает спортсмен)**
* **За каждую дополнительную номинацию – 1800 руб.**
* Спортсмены зарегистрированные после окончания приема заявок (после 11.8.25) – оплачивают взнос на 300 рублей больше, за каждую номинацию.)
* ЗМС освобождаются от турнирного взноса в 1 номинации на выбор. За последующие – 1800 руб.
* Элита получает скидку на турнирный взнос, в 1 номинации = 1800 руб. За последующие – 1800 руб.
* Сотрудники СТЗ Рельеф (партнерская программа) получают скидку на турнирный взнос, в 1 номинации = 1800 руб. За последующие – 1800 руб.
* Спортсмен имеет право получить только 1 льготу из перечисленных.
1. **Годовой членский взнос во Всероссийскую федерацию «НАП»**Оплачивается только в том случае, если он не оплачивался в последние 11 месяцев предшествующие турниру. **1 000 рублей.** (До 13 лет и старше 70 лет – членский взнос не платится.)
2. **Выборочный допинг контроль. Только для дивизиона Любители. (В ПРО не оплачивается)**Дивизион **«Любители» - спортсмены дополнительно оплачивают 1500 рублей** для проведения выборочного допинг-контроля. (Дети до 13 лет взнос за допинг контроль не оплачивают.)
3. **Контроль за применением запрещённых препаратов (далее ДК):**
·Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов. Спортсмен несёт полную ответственность за выполнение данного пункта. Не существует уважительных причин, препятствующих выполнению данного пункта.
·В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают на контроль именно его, спортсмен обязан незамедлительно (после текущего награждения) подойти с паспортом к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
·Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на данный контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

·В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен в течение 30 минут после окончания своего выступления должен ОБЯЗАТЕЛЬНО явиться для проведения процедуры допинг-контроля. Если не вызвали по жребию, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и пройти процедуру допинг-контроля. Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене.
·Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.
·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).
·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).
При выполнении МСМК и Элиты России (любители) – сдача допинг контроля обязательна. Без сдачи допинг контроля норматив не присваивается.

**10. Награждение:**

* По аналогии со многими видами спорта, награждение будет происходить сразу после окончания каждого потока. Спортсмены будут награждаться только медалями, чтобы не ждать награждения длительное время. Кому необходима грамота, смогут самостоятельно подойти на ресепшн за её получением.
Абсолютное первенство будет проходить в каждом виде, после его завершения.
* Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями турнира.
* Абсолютные чемпионы награждаются кубками и призами от партнеров.
* **«Терминатор турнира»** - награждается 5 лучших спортсменов. Очки начисляются, так же как и очки за командное первенство (место + норматив + абсолютное первенство) за каждую номинацию, в которой выступает спортсмен.
Награждаются Эксклюзивными кубками (Отличающимися от абсолютного первенства)
* **«Тренер Чемпионов»**
3 лучших тренеров награждается медалями и денежными призами
(1 – 7 тыс, 2 – 5 тыс, 3 –3 тыс). Баллы подсчитываются аналогично командному первенству, однако количество спортсменов (номинаций) у тренера – не ограничено.

Все тренеры участвуют в номинации «ТРЕНЕР ГОДА» Алтайского края.

* **Командное первенство.**
	+ **3 лучшие команды получат специальные КОМАНДНЫЕ КУБКИ (Эксклюзив)**

Общее командное первенство: Будет определяться среди спортсменов всех возрастов и номинаций.
Итоги командного первенства подводятся по 15 лучшим результатам, показанным в категориях не зависимо от того, показаны они одним человеком или разными.

**Начисление очков:**

1. Очки «Командное первенство» начисляются только за первые 5 мест: 12, 5, 3, 2, 1 балл.
2. За выполненные нормативы дополнительно даются очки: ЗМС – 36 баллов, Элита – 24 балла, МСМК – 12 баллов, МС – 5 баллов, КМС – 3 балла.(Внимание! Ветеранский коэффициент используется только для присвоения норматива и не везде используется в командных очках.)
3. Абсолютное первенство, в тех номинациях, где набралось достаточное количество человек.

1 место – 24 балла, 2 место – 18 баллов, 3 место – 12 баллов.
Каждый спортсмен имеет право указать только 1 команду, за которую выступает. Регламент НАП

* Командное первенство и первенство тренеров – программа подсчитывает автоматически, поэтому необходимо тщательно проверить что в заявке указаны верно: фамилия тренера и название команды, номинация. (По такой же системе, как и командное первенство.)
Проверка осуществляется на сайте в период подачи заявок.
В случае если заявка не проверена и очки не попали к тренеру или команде - претензии не принимаются.
* СПОРТСМЕН ГОДА.
	+ Начисляются баллы для выявления лучших спортсменов - 2025 года. (Независимо от региона проживания спортсмена)
	+ Спортсмены, набравшие более 400 очков за 2025 год – будут награждены поясами независимо от занятого места.
	+ Выявляются лучшие спортсмены в категориях: Юноши (все до 19 лет), Юниоры – до 23 лет, Открытый класс, Сабветераны 33-39 лет, Ветераны 40+. Среди мужчин и женщин.
	+ Баллы за данную номинацию начисляются аналогично командному первенству.
	Спортсмену начисляются баллы в зависимости от его возраста, независимо от того в какой номинации он выступает.
	+ Спортсмен участвует до конца года в той возрастной группе, в которой он начал выступать в начале года. (Т.е. для возраста считается календарный год)
	+ Спортсмен сам может изменить возрастную группу на открытую или соответствующую возрасту, но не позднее 30 апреля 2025 года.

**11. Финансирование. Проживание:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**