

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Второго этапа международного турнира
«ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ - 4»
по силовому спорту

УТВЕРЖДАЮ:
Вице-президент
по развитию НАП в ЦФО
_____ С.А.Полетаева

СОГЛАСОВАНО:
Президент АНО
«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»
_____ А.В.Репницын

Москва, 2025 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов в силовых видах.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до ЭЛИТЫ «НАП».
- фиксирование новых рекордов России, Европы, Мира.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской Федерации В.В.Путиным.
- реализация федерального проекта «Спорт – норма жизни».
- реализация Национального проекта «Демография».

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся **1 июня 2025 г.**
- Место проведения: **Москва, ул. Чечулина 3 , спорткомплекс МГПУ**
- Подробное расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 19 мая 2025 года

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга.
- Председатель орг комитета — Полетаева Светлана
- Главный судья – Полетаев Владимир
- По вопросам допинг-контроля – Полетаев Владимир
- Главный секретарь соревнований – Семенов Роман

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, имеющие медицинскую справку о допуске к мероприятию. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин

Дивизион «Отдельные движения без экипировки»

- Жим лежа без экипировки,
- Становая тяга без экипировки,
- Парная становая тяга,
- Становая тяга трэп грифа,
- Силовое двоеборье,
- Военный жим классический,

Дивизион «Отдельные движения в экипировке»

- Жим лежа в софт экипировке,
- Жим лежа в экипировке,
- Становая тяга в экипировке,
- Становая тяга в софт экипировке.

Дивизион «Пауэрспорт»

- Подъем штанги на бицепс классический,
- Подъём штанги на бицепс строгий,
- Подъём штанги на бицепс экстремальный,
- Подъём штанги на бицепс Аполлон Аксель,
- Бицепсовое двоеборье,
- Пауэрспорт,
- Жим штанги стоя,
- Белорусский жим,
- Hip Thrust

Дивизион «Стритлифтинг»

- Стритлифтинг Классический,
- Стритлифтинг Стандарт,
- Стритлифтинг многоповторный.

Дивизион «Армлифтинг»

- Аполлон Аксель,
- Экскалибур,
- Роллинг Тандер,
- Хаб,
- Двухручный блок,
- Серебряная пуля.

Дивизион «Многоповторный»

- Русский жим,
- Военный многоповторный жим,
- Народный жим,
- Народный бицепс,
- Русский бицепс,
- Народный жим стоя.

В подъёме штанги на бицепс будет использоваться официальный EZ гриф НАП.

- На соревнованиях по армлифтингу будет использовано оборудование марки «Силаруков».

- Версия армлифтинга – Стандарт (не более трёх подходов).

7. Весовые и возрастные категории участников:

- Весовые и возрастные категории, согласно Единых технических правил АНО «НАП».

8. Абсолютное первенство:

- Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2025 года).
- В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.
- **Чемпионские пояса.**

В номинациях «Hip Trust», «Бицепс Строгий», «Жим лежа в экипировке» будут вручаться Чемпионские пояса. Определение победителя (женщины и мужчины объединены) — по наибольшему коэффициенту (с учетом допинг-коэффициента **1.21** и женского коэффициента (**1.3** бицепс, **1.77** жим)) , в открытой возрастной группе, при участии не менее **8** спортсменов в группе.

В каждом отдельном дивизионе определяется сильнейший спортсмен этапа Кубка мира, он же «Джедай».

Джедай определяется только в открытой возрастной группе (не менее восьми спортсменов) и претенденту должно быть не менее 14 лет, без исключений !

9. Заявки:

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 18 мая 2025 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

.ВНИМАНИЕ !!! Прием заявок может быть прекращен при достижении максимального количества номинаций с целью создания наиболее четкого и комфортного для спортсменов регламента.

10. Благотворительный взнос:

Благотворительный взнос в каждом отдельном дивизионе:

-в **одиночном выступлении ПРО**: Юноши старше 13 лет, юниоры, открытая категория и ветераны 40-69 лет включительно - **5000** рублей .

-вторая и последующие номинации, перезачеты — **3000** рублей.

- юноши до 13 лет (включительно) и ветераны свыше 70 лет первая и последующие номинации и перезачеты – **3000** рублей .

-по **версии ЛЮБИТЕЛИ** взнос равен взносу по версии **ПРО** плюс **1500** рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования 15% от общего числа спортсменов дивизиона **ЛЮБИТЕЛИ** на применение запрещённых препаратов.

·При отсутствии годового взноса за 2025 год, спортсмен оплачивает дополнительно **1000** рублей.

·Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот.

-ЗМС НАП, Магистры «Звездных войн», вице магистры «ЗВ-3», Джедаи первого этапа «ЗВ-4» имеют скидку 100% на одно выступление, Элита НАП — 50% скидку на одно выступление в той дисциплине, в которой они являются Элитой НАП. Скидки не суммируются и распространяются на первую номинацию, в этом случае вторая номинация считается как первая, третья как вторая и тд.

ВНИМАНИЕ! После взвешивания, регистрации и подписания заявочной карточки уплаченные взносы не возвращаются !(исключение составляет получение спортсменом травмы до начала его потока)

11. Присвоение нормативов:

·Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до ЭЛИТЫ НАП включительно.

·Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо на официальном сайте НАП зайти в раздел «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» и следовать подсказкам на экране. Адрес официального сайта НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

12. Контроль за применением запрещённых препаратов (далее Допинг-контроль):

ВНИМАНИЕ !!! Забор допинг-проб производится в количестве 15% от общего количества спортсменов Любительского дивизиона.

·В случае выполнения спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Заслуженного

Мастера Спорта НАП, норматива ЭЛИТА НАП, норматива Мастера Спорта Международного Класа НАП, при желании оформления удостоверения, прохождение

процедуры допинг-контроля является обязательным. Ответственность за её прохождение лежит на спортсмене.

·Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется

оформление удостоверения и не нужен значок.

·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП,

Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда,

дополнительной оплаты за допинг-контроль и обязательное его прохождение не требуется.

·Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

13. Награждение:

·Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются **ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ** медалями и дипломами. Победитель абсолютного первенства награждается Кубком.

- Команды-победители награждаются дипломами, Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».
- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется. Неявка спортсмена или его представителя на процедуру награждения, равно как неявка за наградой после процедуры награждения, но до окончания соревнований, означает его согласие на передачу его награды Благотворительным детским организациям, и/или партнёрам соревнований.

14. Правила подсчёта командного первенства.

Согласно технических правил «НАП»

15. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

16. Договор на участие в соревнованиях:

· Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

б). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

17. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.