

СОГЛАСОВАНО
Директор МКУ ФКиС «Центр развития
физической культуры, спорта и туризма»

_____ А.А. Тихомиров
«__» _____ 2025 год

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ООСК «Телостроитель»

_____ Д.А. Селихов
«__» _____ 2025 год

УТВЕРЖДЕНО
Начальник Отдела по физической культуре и
спорту, молодежной и социальной политике
Администрации Сысертского
муниципального округа

_____ Т.А. Метелёва
«__» _____ 2025 год

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ ДО «Сысертская
спортивная школа»

_____ И.А. Субботин
«__» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении Чемпионата и Первенства
Сысертского муниципального округа
по жиму штанги лежа без экипировки: классический жим, русский жим,
«Весна Победы»

2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнование по жиму лёжа Сысертского городского округа (далее – Соревнование) проводится с целью выявления сильнейших спортсменов Свердловской области в упражнении Жим лёжа безэкиперовочный, Русский жим, дальнейшей популяризации жима штанги лёжа в Сысертском городском округе, пропаганды силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

1.2. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сысертского городского округа на 2025 год, согласно постановлению № 2859 от 21.12.2021 г. Администрации Сысертского городского округа.

1.3. Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг» дисциплина «жим штанги лёжа без экипировки», утвержденными приказом Министерства спорта России от 10.12.2018 года № 1007.

2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Организаторами соревнований являются Администрация Сысертского городского округа в лице отдела по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике и МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа».

2.2. МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения соревнования: г. Сысерть, микрорайон Новый, 21, МАУ ДО «ДЮСШ-дзюдо СГО «Мастер-Динамо»

3.2. Дата проведения соревнования 02 мая 2025 года.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ

4.1. Общее руководство осуществляет Отдел по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике Администрации СМО. Начальник отдела – Метелёва Т.А.

4.2. Непосредственное руководство возлагается на МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского муниципального

округа» (директор Тихомиров А.А.), совместно с ООСК "Телостроитель" (руководитель Селихов Д.А.).

4.3. Непосредственная организация проведения соревнований возлагается на ООСК "Телостроитель" (руководитель Селихов Д.А.).

Главный судья соревнований – Спирыгин А.Ю.

Главный секретарь соревнований – Селихов Д.А. 8(922)126-39-61

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5.2. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

5.3. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

5.4. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

5.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5.6. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.7. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09 августа 2016 г. № 947.

5.8. Ответственность за обеспечение безопасности участников, зрителей и соблюдение требований, предъявляемых органами Роспотребнадзора к проведению соревнований, возлагается на МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа».

6. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

- запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;

- запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

7.1. МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа» с привлечением внебюджетных организаций и спонсорских средств несет расходы по обеспечению общественного порядка, безопасности и по организации медицинского сопровождения, а также иные расходы по организации и проведению соревнования.

7.2. Предоставление спортивных сооружений для организации и проведения соревнований осуществляется за счёт средств МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа» по договору на оказание платных услуг № 5/20 от 03.02.2020.

7.3. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (в том числе проезд, суточные в пути, страхование участников).

7.4. Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, берет на себя МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма

Сысертского муниципального округа», а также спонсоры, физические и юридические лица, желающие оказать материальную поддержку по проведению мероприятия.

8. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Соревнования проводятся по официальным правилам среди мужчин и женщин, имеющих необходимую техническую подготовку по виду спорта «пауэрлифтинг» дисциплины «Классический жим штанги лёжа без экипировки», «Русский жим»

8.2. Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

«Жим классический»:

Teenage 14-15 лет

Teenage 16-17 лет

Junior 18-23 лет

Open 24-39 лет

Masters 40- 49лет

Masters 50 лет и старше

- Весовые категории спортсменов:

до 52 кг., до 56 кг., до 60 кг., 67,5 кг., до 75 кг., до 82,5 кг., до 90 кг., до 100 кг., до 110 кг., до 125 кг.

«Русский жим»:

Teenage 14-15 лет

Teenage 16-17 лет

Junior 18-23 лет

Open 24-39 лет

Masters 40- 49лет

Masters 50 лет и старше

- Весовые категории снарядов:

У мужчин номинации Русский жим лежа 55кг, 75кг, 100кг, 125кг, 150 кг, у женщин – 35 кг., 55 кг.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству повторений.

9. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

9.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

10. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

Дата	Время	Название мероприятия
02.05.2025	9:00-10:30	Взвешивание, регистрация участников
	10:50	Торжественное открытие соревнований
	11:00	Начало соревнований
	16:00	Окончание соревнований

11. СУДЕЙСТВО

11.1. Соревнования проводятся по международным правилам Национальной ассоциации пауэрлифтинга (НАП).

12. НАГРАЖДЕНИЕ

12.1. Спортсмены, занявшие первые три места в весовой и возрастной категории награждаются медалями и дипломами.

Абсолютный победитель классического жима штанги лежа в общем зачете определяются по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

·Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

·Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

13. Благотворительный стартовый взнос:

13.1. Согласно федеральному закону от 04. 12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» статья 20, пункт 1, назначается благотворительный стартовый взнос в размере 500 рублей.

13.2. В случае отказа спортсмена от выступления на соревнованиях или его неявке, а также иных случаях, не позволивших спортсмену участвовать, и не связанных напрямую с действием или бездействием организаторов, уплаченные организаторам денежные средства не возвращаются ни при каких обстоятельствах.

13.3 Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) полностью освобождаются от уплаты стартового взноса.

14. Дополнительные условия участия в соревнованиях.

14.1 Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением соглашения об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

14.2 Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами данного положения, а также со всеми пунктами технических правил «Национальной ассоциации пауэрлифтинга - НАП» и безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечёт за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы, увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, ООСК «Телостроитель», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте, судей, секретаря соревнований и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением соревнований.

Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанное в п. 11 настоящего Положения условия.

Спортсмен допускается к соревнованиям только при наличии справки-допуска. Справка-допуск — это справка в любой произвольной форме с печатью врача и медицинского учреждения (любого типа) с записью «К соревнованиям по пауэрлифтингу допущен»

15. Персональные данные участника соревнований

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 11 настоящего Положения.

16. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПОДАЧА ЗАЯВОК

16.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде или телефонограммой до **30 апреля 2025 года** на электронный адрес selihov@inbox.ru , или по номеру телефона 8(912)126-39-61 в теме письма указать «Заявка на соревнования»

16.2. Заявки, заверенные врачом, подаются судьё на регистрации от представителя команды или участника.

Настоящее положение является основанием для вызова на соревнование.