Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я

А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я

«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Ежегодного Всероссийского мастерского турнира по силовым видам спорта Чемпионата Западной Сибири «СИБИРСКАЯ РЫСЬ»

УТВЕРЖДАЮ:

Президент АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

А.В.Репницын

СОГЛАСОВАНО:

Президент «Тюменской областной федерации пауэрлифтинга и жима штанги лежа НАП»

А.Н.Красножон

Тюмень, 2025 г.

# Цели и задачи:

* выявление сильнейших спортсменов России и Европы в силовых видах;
* выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» до ЭЛИТЫ и ЗМС включительно;
* фиксирование рекордов России, Европы, Мира;
* пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
* соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»;
* пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
* формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
* успешная социализация и эффективная самореализация молодѐжи, для развития еѐ потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации;
* развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом Российской федерации Путиным В.В.;
* реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2021-2025 гг.».

# Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **27 апреля 2025 года.**

Место проведения соревнований: **г.** **Тюмень**, **ул. Госпаровская, д. 31**.

* Первое взвешивание **26 ноября 2025 года с 15:00 до 18:00** в месте проведения соревнований.

-Второе взвешивание в день соревнований **27 апреля 2025 года**, для иногородних спортсменов и для спортсменов, не вошедших в свою весовую категорию **с 07:00 до 08:00** в месте проведения соревнований.

Расписание открытия и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок.

* Оплата благотворительных взносов производится за наличный расчет, либо путѐм перевода Сбербанк онлайн на карту организатора.

# Руководство проведением соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

# Судейство:

Соревнования проводятся по Единым техническим правилам АНО «НАП», ознакомиться с ними можно на официальном сайте: [http://www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www/)

# Участники соревнований:

* К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира, по согласованию с национальными федерациями, достигшие 10 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Спортсмены не достигшие 18 летнего возраста допускаются к участию в соревнованиях только с согласия родителя (законного представителя). Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

# Виды спортивных дисциплин:

* Троеборье,
* Троеборье классическое,
* Жим штанги лежа,
* Народный жим,
* Русский жим,
* Военный жим,
* Приседание со штангой,
* Силовое двоеборье,
* Становая тяга,
* Народная тяга,
* Русская тяга,
* Классический подъем на бицепс по утвержденным международным правилам АНО «НАП» с дополнениями от НАПТО.

# Весовые и возрастные категории участников:

Весовые и возрастные категории, согласно международным правилам АНО «НАП».

# Абсолютное первенство:

Жим штанги лѐжа по версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди открытой возрастной группы.

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

# Заявки:

Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки подаются до 17.04.2025 включительно посредством регистрационной онлайн формы на сайтах:

* <https://powertable.ru/api/hs/p/sorev?nom=2258>
* [http://www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www/)
* [http://www.ipa-ipa-a72.ru](http://www.ipa-ipa-a72.ru/)

Коллективные заявки принимаются на e-mail: [and.krasnozhon@yandex.ru](mailto:and.krasnozhon@yandex.ru)

# Благотворительный стартовый взнос:

По версии ПРО:

Стартовый взнос:

* юноши 0 - 13 лет и СОВ (3 группа) – 1500 рублей;
* юноши 14-19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2500 рублей;
* юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 3500 рублей.

·в случае двукратного выступления, доплата за каждое выступление равно величине стартового взноса.

**плюс** при отсутствии годового взноса за 2025 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса

По версии ЛЮБИТЕЛИ:

Стартовый взнос

* юноши/девушки 0 - 13 лет и СОВ (3 группа) – 1500 рублей;
* юноши/девушки 14-19 лет и ветераны свыше 60 лет – 2500 рублей;
* юниоры/юниорки, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 3500 рублей.

**плюс** 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга.

**плюс** при отсутствии годового взноса за 2025 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 рублей годового взноса.

* Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) 1-я группа инвалидности полностью освобождаются от уплаты стартового и годового взноса, при условии выступления в дивизионе СОВ в одной номинации. В случае выступления данных спортсменов вне дивизиона СОВ, спортсмены оплачивают все вышеописанные взносы в полном объѐме.
* Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными и будут направлены на расходы, связанные с организацией данного спортивного мероприятия.

# Присвоение нормативов:

* Присваиваются нормативы до ЭЛИТЫ и ЗМС НАП включительно.
* Для подачи заявления на оформление разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см., копию паспорта. В этом случае заявление оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и еѐ оформление предоставляется и производится БЕСПЛАТНО.
* Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК, ЭЛИТА, ЗМС НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

# Допинг-контроль (далее ДК):

* Сразу после окончания вступления, секретарь на помосте объявляет фамилии спортсменов, которым выпало по жребию пройти ДК.
* Спортсмен, фамилию которого произнесли, ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО подойти к секретарю и расписаться в своей карточке, указав в свободной форме, что его вызвали для прохождения ДК.
* В случае если спортсмен не услышал кого именно в его потоке вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО пройти в комнату для сдачи допинг-контроля, для уточнения, необходимо ли ему проходить ДК. Обязанность быть проинформированным о вызванных по жребию на ДК лежит целиком и полностью на самом спортсмене.
* После того, как спортсмен расписался в карточке о том, что его вызвали на ДК, он ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в кабинет ДК, для последующей сдачи анализов на «допинг».
* Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
* ·В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ или норматива ЭЛИТА-ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения и знака отличия соответствующего образца, спортсмен должен ОБЯЗАТЕЛЬНО сдать пробу для проведения процедуры допинг-контроля. Если не вызвали по жребию, то спортсмен должен сам подойти к комнате проведения допинг-контроля и затребовать сдачу пробы. Стоимость процедуры – 0 рублей. Контроль выполнения данного требования лежит только на спортсмене.
* ·Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется присвоение норматива, оформление удостоверения и не нужен значок.
* ·При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, обязательное прохождение допинг-контроля не требуется (за исключением случаев вызова по жребию – в этом случае проходить допинг-контроль нужно обязательно, также без дополнительных оплат).

Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 13, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечѐт за собой дисквалификацию спортсмена.

# Награждение:

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются статуэтками.

Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее шести спортсменов среди женщин и менее восьми спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

Командное первенство подсчитывается, учитывая все номинации команды. Количество человек в команде не ограничено, но не менее 8. Команды, вошедшие в тройку лучших, награждаются статуэтками.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

# Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

# Договор на участие в соревнованиях:

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](http://www/)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

1. Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаѐт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несѐт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
2. Спортсмен осознаѐт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
3. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
4. Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.
5. Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
6. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

# Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даѐтся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

# Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам Вы можете связаться с организаторами соревнований **Красножоном Андреем Николаевичем**

тел. +79123833368/ e-mail: [and.krasnoahon@yandex.ru](mailto:and.krasnoahon@yandex.ru).

# Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1

Согласие родителей на участие в соревнованиях Я,

(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью) родитель/законный представитель (нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью) (далее – «Участник»), года рождения, зарегистрированный по адресу:

, добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в

(указать соревнование, в котором намерен участвовать участник) (далее –

«Соревнования»), проводимого

, (указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом (указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

/ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя) « » 201 г.