



ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении регионального
Кубка по силовым видам спорта –
«СИЛА СТАЛИНГРАДА»*

Утверждаю:
Директор «RYNZABULL GYM»
Региональный представитель
АНО «НАП» по Волгоградской обл.
Рынза А. А. _____

Согласовано:
Президент АНО «Национальная
Ассоциация Пауэрлифтинга»
Репницын А.В. _____

г. Волгоград 2025 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Волгоградской области в силовых видах.
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МС – любители и МС в ПРО.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации.
- развитие массового спорта в России на территории Волгоградской области

2. Сроки и место проведения:

- Соревнования проводятся **1 ноября 2025 г.**
Место проведения: **г. Волгоград Тракторозаводской р-он. улица Гроссмана, 6. (ФАБРИКА)**

- Взвешивание **31.10-01.11 ноября 2025 года** Подробное расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно к ознакомлению – <https://vk.com/club232095198>

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется: региональным представительством АНО «НАП» по Волгоградской обл., а также директором тренажерного зала «RYNZABULL GYM» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

- Главный судья – **Рынза Александр**
- Зам. главного судьи по вопросам допинг-контроля – **Лазарева Анна**
- Секретарь – назначается организаторами.
- Главный секретарь соревнований – назначается организаторами.
- Главный спонсор соревнований – **Золкин Сергей**

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Каждая команда может предоставить судью;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех регионов страны достигшие 14 лет, по согласованию с национальными федерациями, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- Троеборье без экипировки;
- Троеборье в софт-экипировке;

- Троеборье в однослойной экипировке;
- Троеборье в многослойной экипировке;
- Приседания со штангой без экипировки;
- Приседания со штангой в софт-экипировке (в бинтах);
- Приседания со штангой в однослойной экипировке;
- Приседания со штангой в многослойной экипировке;
- Жим штанги лежа без экипировки;
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке 1 слой;
- Жим штанги лёжа в софт-экипировке 2-3 слоя;
- Жим штанги лёжа в однослойной экипировке;
- Жим штанги лёжа в многослойной экипировке;
- Жимовое двоеборье;
- Становая тяга без экипировки;
- Становая тяга в однослойной экипировке;
- Становая тяга в многослойной экипировке;
- Народная становая тяга;
- Русская становая тяга;
- Парная становая тяга;
- Силовое двоеборье;
- Тяговое двоеборье;
- Народный жим;
- Русский жим;
- Военный жим;
- Военный жим многоповторный;
- Русский бицепс;
- Пауэрспорт;
- Подъём штанги на бицепс КЛАССИКА;
- Подъём штанги на бицепс СТРОГИЙ;
- Подъём штанги на бицепс ЭКСТРИМ;
- Одиночный жим штанги стоя;
- Армлифтинг. (rolling-thunder);
- Армлифтинг. (rolling-thunder) многоповторный;

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1. Жим штанги лёжа (безэкип, софт, экип), становая тяга (безэкип, софт, экип), Народный жим, Пауэрспорт (и его одиночные упражнения), Народная становая тяга, Парная становая тяга, Силовое двоеборье, Тяговое двоеборье, Военный жим, Русский жим, Русская становая тяга. Весовые и возрастные категории во всех дисциплинах согласно техническим правилам НАП.

7.2. Армлифтинг.

- Турнир проводится на ручке «Rolling Thunder», Номинации и возрастные категории – согласно международным правилам АНО «НАП».
- Возрастные категории отсутствуют. Весовые – согласно Единым техническим правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

8. Абсолютное первенство:

- Абсолютное первенство во всех спортивных дисциплинах подсчитывается согласно Единых технически правил АНО «НАП» (редакция 2025 года).
- В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее

пяти спортсменов среди женщин и менее **шести** спортсменов среди мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

- спортсмены 0 -13 лет (юноши);
- спортсмены 14-15 лет (юношей);
- спортсмены 16-17 лет (юноши);
- спортсмены 18-19 лет (юноши);
- спортсмены 20 – 23 года (юниоры);
- спортсмены 24 – 32 года (в открытой категории);
- спортсмены 33 – 39 лет (сабветераны);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов).

9. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до **27 октября 2025 г.** включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на ресурсе: [: POWERTABLE.RU](http://POWERTABLE.RU)
- Участники, не подавшие заявки в установленный срок к участию в соревнованиях, не допускаются.

10. Добровольные благотворительные взносы:

в одиночном выступлении ПРО: для юношей и ветеранов свыше 60 лет – 1200 рублей.

- в одиночном выступлении ПРО: юниоры, открытая категория и ветераны 40-59 лет включительно - 2500 рублей.
- за перезачёт и каждую дополнительную номинацию - 1200 рублей.

При отсутствии годового взноса за 2025 год, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей добровольного материального взноса.

- по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: стартовому взносу по версии ПРО плюс 1500 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение запрещённых препаратов.

-В одиночном выступлении юноши до 13 лет — 1000 р.

- За перезачет и каждую дополнительную номинацию, юноши до 13 лет — 1000 р.

- При отсутствии годового взноса, спортсмен оплачивает дополнительно 1000 рублей.

- Спортсмены дивизиона с ограниченными возможностями (СОВ) имеют 50%-ю скидку на выступление в одной номинации, при условии выступления в одной номинации в версии ПРО.

- Спортсмены-участники СВО имеют 50%-ю скидку на выступление в одной номинации, на их выбор.

Скидки не суммируются и распространяются на первую номинацию, в этом случае вторая номинация считается как первая, третья как вторая и тд.

Р.С. ИСКЛЮЧЕНИЕ – ЭЛИТА «НАП» ПАУЭРЛИФТИНГ, ЖИМ ЛЕЖА и СТАНОВАЯ ТЯГА не оплачивают стартовый взнос! · Любая другая последующая номинация оплачиваются на общих основаниях!

- Разрешён перезачёт из версии Любители в версию ПРО, и наоборот. В этом случае спортсмен обязан сразу после своего последнего выступления, сдать допинг-контроль, вне зависимости от последовательности выступлений в версиях. В случае отказа, спортсмен может быть дисквалифицирован из версии Любители, а результат его выступления на этих соревнованиях аннулирован.

Оплата целевого (добровольного) взноса производится на взвешивании, только наличными. Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данном турнире, указанные в настоящем Положении, являются добровольными благотворительными взносами.

11. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы, вступившие в силу с 01.02.2025 г. вплоть до ЭЛИТЫ «НАП» включительно.
 - Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Стоимость бланка разрядной книжки-400 р.
 - Для присвоения норматива КМС НАП, МС НАП, МСМК НАП, ЭЛИТА НАП необходимо на официальном сайте НАП зайти в раздел «ОНЛАЙН ОФОРМЛЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ» и следовать подсказкам на экране. Адрес официального сайта НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>
- Р.С. Фотография должна быть в электронном виде, всю информацию по заполнению можно уточнить у секретаря после выступления.

12. Контроль за применением запрещённых препаратов (далее дк):

- Каждый спортсмен версии Любители, СРАЗУ после окончания своего выступления, обязан подойти к спикеру своего помоста и узнать у него, кто из потока был выбран по жребию для сдачи пробы, для проверки наличия в ней запрещённых препаратов.
- В случае если спортсмен узнаёт от спикера, что вызывают для проверки именно его, спортсмен расписывается о том, что он проинформирован об этом. После чего спортсмен обязан незамедлительно подойти с паспортом к кабинету с табличкой «ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ», и в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.
- Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к Положительному результату анализов спортсмена на применение запрещённых веществ и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.
- В случае выполнения спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Заслуженного Мастера Спорта НАП, норматива ЭЛИТА НАП, норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП при желании оформления удостоверения, прохождение процедуры допинг-контроля является обязательным. Ответственность за её прохождение лежит на спортсмене. Сама процедура - БЕСПЛАТНАЯ для спортсмена, идёт в подарок выполнившим норматив."
- Указанный порядок не распространяется на случаи, если спортсмену не требуется оформление удостоверения и не нужен значок.
- При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ норматива Мастера спорта НАП, Кандидата в мастера спорта НАП, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребию).

При выполнении спортсменом в версии ЛЮБИТЕЛИ любого норматива федерации и в случае, если его не вызывают на проверку допинг контроля, ОН СРАЗУ ПОСЛЕ НАГРАЖДЕНИЯ МОЖЕТ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ПРИСВОЕНИЕ НОРМАТИВА, КОТОРЫЙ ОН ВЫПОЛНИЛ НА ДАННОМ ТУРНИРЕ!

13. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются Кубками.
- Команды-победители награждаются дипломами, Кубками. Команда-победитель определяется согласно Технических правил АНО «НАП».
- Возможны дополнительные ценные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях:

• Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все целевые (добровольные) взносы на проведение мероприятия, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.16 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии

требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 16 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения регионального Кубка по силовым видам спорта «СИЛА СТАЛИНГРАДА», вы можете связаться с организатором соревнований Рынза Александр, тел.: +79026579135

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.