**Р О С С И Й С К А Я Ф Е Д Е Р А Ц И Я**

**А в т о н о м н а я н е к о м м е р ч е с к а я о р г а н и з а ц и я**

**«Н А Ц И О Н А Л Ь Н А Я А С С О Ц И А Ц И Я П А У Э Р Л И Ф Т И Н Г А»**



|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  Региональный представитель АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» по г.Зеленокумск  **Д.П. Бровкин** | **СОГЛАСОВАНО**  Президент АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»    **А.В. Репницын** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении ОТКРЫТОГО ВСЕРОССИЙСКОГО**

**МАСТЕРСКОГО ТУРНИРА**

**«КУБОК СЕВЕРНОГО КАВКАЗА»**

по силовым видам спортав безэкипировочном дивизионе среди мужчин и женщин.

**1. Цели и задачи:**

* Выявление сильнейших спортсменов Национальной ассоциации пауэрлифтинга;
* Выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» - до МСМК включительно;
* Пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди всех возрастов;
* Соревнования проходят под девизом «СИЛА-ЭТО СПОРТ, ПАУЭРЛИФТИНГ – ЭТО ЖИЗНЬ»;
* Пропаганда здорового образа жизни;
* Развитие массового спорта в России как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В. Путиным.

**2. Сроки и место проведения:**

* **Соревнования состоятся** «18» октября 2025 г. **Взвешивание:** «17» октября с 10.00 до 18.00.
* **Адрес места проведения**: **Ставропольский край, г.Зеленокумск ул. Первомайская 127, Спортивный клуб «Олимп».**

**3. Руководство проведения соревнований:**

* Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представителем АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» по г.Зеленокумск при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

**4. Добровольный материальный взнос:**

* В одиночном выступлении: взнос равен: 3500р. Плюс 1500р (однократно) с Человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга.
* Дополнительная номинация: 1500р.;
* Номинация: перезачет из основной ***(фиксация результата из предыдущего упражнения без выхода на помост)***: взнос равен - 1 300 р.;
* Командное выступление (10 - ть и более 10 человек): взнос равен 1700р.;
* Спортсмены, в возрасте 50+ имеют право на скидку в 10% от взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью.
* Спортсмены, в возрасте 60+ имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью.
* В случае отсутствия годового взноса за 2025 год, спортсмен должен оплатить дополнительно 1000 р годового взноса.
* Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными и идут на оплату наградной атрибутики (медалей, дипломов), аренду помещения, оплату работы судейского корпуса, машины «скорой» помощи, работу бригады грузчиков и т.д.

**5. Участники соревнований:**

* **К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются (при себе иметь паспорт).**

**6. Виды спортивных дисциплин:**

* Троеборье (без экипировки.)
* Силовое двоеборье.
* Становая тяга. (без экипировки.)
* Жим лежа. (без экипировки.)
* Военный жим классический.
* Народный жим. (Жим штанги лежа СОБСТВЕННОГО веса.
* Строгий подъем штанги на бицепс (у стены).
* Подъём штанги на бицепс. Классический.
* Подъём штанги на бицепс. Экстремальный
* Армрестлинг

**7. Весовые и возрастные категории участников**

* Версии: Любители Весовые и возрастные категории - согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме упражнений (либо наибольшему одиночному результату).

**8. Заявки на участие:**

* Предварительные заявки от команд и спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.
* **Заявки подаются до 23:59 01.10.2025 г.,** напрямую по одному из следующих контактов, на официальном сайте <https://powerlifting-russia.ru/> **или по тел.:** **8 986 111 89 99 (WhatsApp).**
* **Взносы подаются на взвешивании и не подлежат возврату.**

**9. Судейство**:

* Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
* Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, судейский бэйдж).

**10. Присвоение разрядов и званий:**

* Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

**11. Награждение**:

* Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.
* Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

**12. Финансирование:**

* Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**13. Договор на участие в соревнованиях:**

* Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый **спортсмен подписывает заявочную карточку.** Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.пауэрлифтинг-россия.рф](about:blank)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».
* Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.
* Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях. 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. 4) Спортсмен добровольно оплачивает все взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание. 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в **п.13** настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена)**

* Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».
* Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 13 настоящего Положения.

**15. Контактная информация**

* По всем интересующим Вас вопросам, касающимся проведения **ОТКРЫТОГО ВСЕРОССИЙСКОГО МАСТЕРСКОГО ТУРНИРА «КУБОК СЕВЕРНОГО КАВКАЗА»** по силовым видам спорта в безэкипировочном дивизионе среди мужчин и женщин.Вы можете связаться с региональным представителем по Ставропольскому краю «НАП Зеленокумск»: **Бровкин Дмитрий Павлович** **тел. 8-986-111-8-999 (WhatsApp).**

**16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**