**Весовые категории и нормативы для дивизиона «Любители»**

Мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Двоеборье | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 52 | 52,5 | 65 | 77,5 | 87,5 | 100 | 120 |
| 56 | 57,5 | 72,5 | 82,5 | 95 | 107,5 | 130 |
| 60 | 62,5 | 77,5 | 90 | 97,5 | 117,5 | 140 |
| 67,5 | 70 | 85 | 97,5 | 110 | 132,5 | 155 |
| 75 | 77,5 | 95 | 110 | 125 | 145 | 172,5 |
| 82,5 | 85 | 102,5 | 120 | 137,5 | 160 | 190 |
| 90 | 92,5 | 112,5 | 132,5 | 147,5 | 175 | 205 |
| 90 **+** | 100 | 125 | 145 | 162,5 | 192,5 | 230 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подтягивание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 52 | 22,5 | 27,5 | 32,5 | 37,5 | 42,5 | 50 |
| 56 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 55 |
| 60 | 27,5 | 32,5 | 37,5 | 42,5 | 50 | 60 |
| 67,5 | 30 | 35 | 42,5 | 47,5 | 55 | 65 |
| 75 | 32,5 | 40 | 47,5 | 52,5 | 62,5 | 72,5 |
| 82,5 | 35 | 45 | 50 | 57,5 | 67,5 | 80 |
| 90 | 40 | 47,5 | 55 | 62,5 | 75 | 87,5 |
| 90 **+** | 42,5 | 52,5 | 62,5 | 70 | 82,5 | 97,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Отжимание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 52 | 35 | 42,5 | 50 | 55 | 65 | 75 |
| 56 | 37,5 | 45 | 52,5 | 60 | 67,5 | 82,5 |
| 60 | 40 | 50 | 57,5 | 62,5 | 75 | 87,5 |
| 67,5 | 45 | 52,5 | 62,5 | 70 | 82,5 | 97,5 |
| 75 | 50 | 60 | 70 | 77,5 | 92,5 | 110 |
| 82,5 | 52,5 | 65 | 75 | 87,5 | 102,5 | 120 |
| 90 | 57,5 | 72,5 | 82,5 | 95 | 110 | 130 |
| 90 **+** | 65 | 80 | 92,5 | 102,5 | 122,5 | 145 |

**Весовые категории и нормативы для дивизиона «Любители»**

Женщины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Двоеборье | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 44 | 18,75 | 23,75 | 27,5 | 30 | 36,25 | 42,5 |
| 48 | 21,25 | 25 | 30 | 33,75 | 38,75 | 46,25 |
| 52 | 22,5 | 27,5 | 32,5 | 36,25 | 42,5 | 50 |
| 56 | 23,75 | 30 | 35 | 38,75 | 45 | 53,75 |
| 60 | 26,25 | 31,25 | 37,5 | 41,25 | 48,75 | 57,5 |
| 60 **+** | 28,75 | 35 | 41,25 | 46,25 | 55 | 65 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подтягивание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 44 | 8,75 | 10 | 12,5 | 13,75 | 16,25 | 18,75 |
| 48 | 10 | 11,25 | 13,75 | 15 | 17,5 | 20 |
| 52 | 11,25 | 12,5 | 15 | 16,25 | 18,75 | 21,25 |
| 56 | 12,5 | 13,75 | 16,25 | 17,5 | 20 | 23,75 |
| 60 | 13,75 | 15 | 17,5 | 18,75 | 21,25 | 25 |
| 60 **+** | 15 | 16,25 | 18,75 | 20 | 23,75 | 27,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Отжимание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 44 | 12,5 | 15 | 17,5 | 20 | 23,75 | 27,5 |
| 48 | 13,75 | 16,25 | 20 | 22,5 | 25 | 30 |
| 52 | 15 | 17,5 | 21,25 | 23,75 | 27,5 | 32,5 |
| 56 | 16,25 | 20 | 22,5 | 25 | 28,75 | 35 |
| 60 | 17,5 | 21,25 | 23,75 | 26,25 | 31,25 | 36,25 |
| 60 **+** | 18,75 | 22,5 | 26,25 | 30 | 35 | 41,25 |

**Весовые категории и нормативы для дивизиона «ПРО»**

Мужчины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Двоеборье | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 52 | 57,5 | 72,5 | 82,5 | 95 | 110 | 130 |
| 56 | 62,5 | 77,5 | 90 | 100 | 117,5 | 140 |
| 60 | 67,5 | 82,5 | 95 | 105 | 125 | 147,5 |
| 67,5 | 75 | 92,5 | 107,5 | 120 | 142,5 | 167,5 |
| 75 | 82,5 | 100 | 117,5 | 132,5 | 155 | 185 |
| 82,5 | 92,5 | 112,5 | 130 | 145 | 172,5 | 202,5 |
| 90 | 97,5 | 122,5 | 142,5 | 157,5 | 187,5 | 222,5 |
| 90 **+** | 110 | 135 | 157,5 | 177,5 | 207,5 | 245 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подтягивание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 52 | 25 | 32,5 | 35 | 40 | 47,5 | 55 |
| 56 | 27,5 | 35 | 40 | 42,5 | 50 | 60 |
| 60 | 30 | 37,5 | 42,5 | 45 | 52,5 | 62,5 |
| 67,5 | 32,5 | 40 | 47,5 | 52,5 | 60 | 72,5 |
| 75 | 35 | 42,5 | 50 | 57,5 | 67,5 | 80 |
| 82,5 | 40 | 47,5 | 55 | 62,5 | 72,5 | 87,5 |
| 90 | 42,5 | 52,5 | 60 | 67,5 | 80 | 95 |
| 90 **+** | 47,5 | 57,5 | 67,5 | 75 | 87,5 | 105 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Отжимание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 52 | 37,5 | 47,5 | 52,5 | 60 | 70 | 82,5 |
| 56 | 40 | 50 | 57,5 | 65 | 75 | 90 |
| 60 | 45 | 52,5 | 60 | 67,5 | 80 | 95 |
| 67,5 | 47,5 | 60 | 70 | 77,5 | 90 | 107,5 |
| 75 | 52,5 | 65 | 75 | 85 | 100 | 117,5 |
| 82,5 | 60 | 72,5 | 82,5 | 92,5 | 110 | 130 |
| 90 | 62,5 | 77,5 | 90 | 100 | 120 | 142,5 |
| 90 **+** | 70 | 87,5 | 100 | 112,5 | 132,5 | 155 |

**Весовые категории и нормативы для дивизиона «ПРО»**

Женщины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Двоеборье | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 44 | 20 | 25 | 28,75 | 32,5 | 38,75 | 46,25 |
| 48 | 22,5 | 27,5 | 32,5 | 36,25 | 42,5 | 50 |
| 52 | 23,75 | 30 | 35 | 38,75 | 46,25 | 53,75 |
| 56 | 26,25 | 32,5 | 37,5 | 41,25 | 48,75 | 57,5 |
| 60 | 27,5 | 33,75 | 40 | 45 | 52,5 | 62,5 |
| 60 **+** | 31,25 | 38,75 | 45 | 50 | 58,75 | 70 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Подтягивание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 44 | 10 | 11,25 | 13,75 | 15 | 17,5 | 20 |
| 48 | 11,25 | 12,5 | 15 | 16,25 | 18,75 | 21,25 |
| 52 | 12,5 | 13,75 | 16,25 | 17,5 | 20 | 23,75 |
| 56 | 13,75 | 15 | 17,5 | 18,75 | 21,25 | 25 |
| 60 | 15 | 16,25 | 18,75 | 20 | 22,5 | 26,25 |
| 60 **+** | 16,25 | 17,5 | 20 | 21,25 | 25 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Отжимание | III | II | I | КМС | МС | МСМК |
| 44 | 13,75 | 16,25 | 18,75 | 21,25 | 25 | 30 |
| 48 | 15 | 17,5 | 21,25 | 23,75 | 27,5 | 32,5 |
| 52 | 16,25 | 20 | 22,5 | 25 | 30 | 35 |
| 56 | 17,5 | 21,25 | 23,75 | 26,25 | 31,25 | 36,25 |
| 60 | 18,75 | 22,5 | 26,25 | 28,75 | 33,75 | 40 |
| 60 **+** | 20 | 25 | 28,75 | 32,5 | 37,5 | 45 |