**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ПОВРЕМЕННОЕ РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ**

***1 апреля 2017 г.***

**Одиночный присед идёт вместе с троеборским приседом такого же дивизиона!**

**Одиночная тяга идёт отдельно 6-м и 7-м потоками!**

**ПОМОСТ №1**

10.00 – 11.00 1 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ПРИСЕД. жен.все + муж.кат.52-67,5 кг

11.00 – 12.00 2 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ПРИСЕД. муж.кат.75 кг

12.00 – 12.30 **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**

12.30 – 13.30 3 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ПРИСЕД. муж.кат.82,5-90 кг

13.30 – 14.30 4 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ПРИСЕД. муж.кат.100 кг

14.30 – 15.15 5 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ПРИСЕД. муж.кат.110-140+

15.25 – 16.20 1 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ТЯГА жен.все + муж.кат.52-67,5 кг

16.20 – 17.20 2 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ТЯГА муж.кат.75 кг

17.20 – 18.15 3 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ТЯГА муж.кат.82,5-90 кг

18.15 – 19.10 4 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ТЯГА муж.кат.100 кг

19.10 – 19.45 5 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ТЯГА муж.кат.110-140+

19.45 – 20.40 6 поток: ЛЮБИТЕЛИ ОДИНОЧНАЯ ТЯГА безэк.: жен.все + муж.кат.52-75 кг

20.40 – 21.30 7 поток: ЛЮБИТЕЛИ ОДИНОЧНАЯ ТЯГА безэк.: муж.кат.82,5 – 140+ кг

**ПОМОСТ №2**

10.00 – 11.00 1 поток: ПРО жим безэк.: жен.все + муж.кат.52-100 кг

11.00 – 12.00 2 поток: ПРО жим безэк.: муж.кат.110-140+ кг

 ПРО жим софт-экип.: жен.все + муж.все

12.00 – 12.30 **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ**

12.30 – 13.30 1 поток ПЕРВОГО ПОМОСТА: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ЖИМ жен.все + муж.кат.52-67,5 кг

13.30 – 14.30 2 поток ПЕРВОГО ПОМОСТА: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ЖИМ муж.кат.75 кг

14.30 – 15.30 3 поток ПЕРВОГО ПОМОСТА: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ЖИМ муж.кат.82,5-90 кг

15.30 – 16.30 4 поток ПЕРВОГО ПОМОСТА: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ЖИМ муж.кат.100 кг

16.30 – 17.10 5 поток ПЕРВОГО ПОМОСТА: ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: ЖИМ муж.кат.110-140+

17.10 – 18.10 3 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим софт-экип.: жен.все + муж.кат.52-100 кг

18.10 – 19.05 4 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим софт-экип.: муж.кат.110-140+ кг

 ЛЮБИТЕЛИ жим односл.экип.: жен.все + муж.все

 ЛЮБИТЕЛИ жим многосл.экип.: жен.все + муж.все

19.05 – 19.50 5 поток: ПРО жим односл.экип.: жен.все + муж.все

 ПРО жим многосл.экип.: жен.все + муж.все

19.55 – 20.30 6 поток: ПАУЭРСПОРТ все

20.30 – 21.10 7 поток: ВОЕННЫЙ ЖИМ все

21.10 – 21.45 8 поток: АРМЛИФТИНГ все

**ГРАФИК НАГРАЖДНИЯ ПЕРВОГО ДНЯ:**

14.00 – 14.15 ПРО жим безэк.: жен.все + муж.кат.52-100 кг

ПРО жим безэк.: муж.кат.110-140+ кг

 ПРО жим софт-экип.: жен.все + муж.все

19.00 – 19.30 ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: жен.все + муж.кат.52-67,5 кг

ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: муж.кат.75 кг

ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: муж.кат.82,5-90 кг

 ЛЮБИТЕЛИ жим софт-экип.: жен.все + муж.кат.52-100 кг

20.00 – 20.30 ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: муж.кат.100 кг

ЛЮБИТЕЛИ троеб.безэк.: муж.кат.110-140+

ЛЮБИТЕЛИ жим софт-экип.: муж.кат.110-140+ кг

 ЛЮБИТЕЛИ жим односл.экип.: жен.все + муж.все

 ЛЮБИТЕЛИ жим многосл.экип.: жен.все + муж.все

21.30 – 22.00 ПРО жим односл.экип.: жен.все + муж.все

 ПРО жим многосл.экип.: жен.все + муж.все

ПАУЭРСПОРТ все

ВОЕННЫЙ ЖИМ все

АРМЛИФТИНГ все

***2 апреля 2017 г.:***

**Одиночный присед идёт вместе с троеборским приседом!**

**Одиночная тяга идёт вместе с троеборской тягой!**

**ПОМОСТ №1**

10.00 – 11.00 1 поток: ЛЮБИТЕЛИ троеб.софт-экип.: ПРИСЕД. жен.все + муж.все

 ЛЮБИТЕЛИ троеб.одсносл.экип.: ПРИСЕД. жен.все + муж.все

 ЛЮБИТЕЛИ троеб.многосл.экип.: ПРИСЕД. жен.все + муж.все

 ПРО троеб.безэк.: ПРИСЕД. жен.все + муж.кат.52-100 кг

11.00 – 12.00 2 поток: ПРО троеб.безэк.: ПРИСЕД. муж.кат.110-140+ кг

 ПРО троеб.софт-экип.: ПРИСЕД. жен.все + муж.все

 ПРО троеб.односл.экип.: ПРИСЕД. жен.все + муж.все

 ПРО троеб.многосл.экип.: ПРИСЕД. жен.все + муж.все

12.00 – 13.00 1 поток: ЖИМ троеборский

13.00 – 14.00 2 поток: ЖИМ троеборский

14.00 – 15.00 1 поток: ТЯГА троеборская

15.00 – 16.00 2 поток: ТЯГА троеборская

16.00 – 17.00 3 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (юноши,юниоры,ветераны),кат.90 кг

17.00 – 18.00 4 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (открытая возрастная группа),кат.90 кг

18.00 – 18.40 5 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.,кат.125-140+ кг

18.40 – 19.15 6 поток: РУССКИЙ ЖИМ все

**ПОМОСТ №2**

10.00 – 11.00 1 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: жен.кат.44-56 кг

11.00 – 12.00 2 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: жен.кат.60-90+ кг

12.00 – 13.00 3 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.кат.52-67,5 кг

13.00 – 14.00 4 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.(юноши,юниоры,ветераны),кат.75 кг

14.00 – 15.00 5 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.(открытая возрастная группа),кат.75 кг

15.00 – 15.45 6 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж (юноши,юниоры,ветераны),кат.82,5 кг

15.45 – 16.20 7 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж (открытая возрастная группа),кат.82,5 кг

16.20 – 16.55 8 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (юноши,юниоры,ветераны),кат.100 кг

16.55 – 17.40 9 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (открытая возрастная группа),кат.100 кг

17.40 – 18.25 10 поток: ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.,кат.110 кг

18.25 – 19.15 11 поток: НАРОДНЫЙ ЖИМ все

**ГРАФИК НАГРАЖДНИЯ ВТОРОГО ДНЯ:**

13.00 – 13.15 ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: жен.кат.44-56 кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: жен.кат.60-90+ кг

15.00 – 15.15 ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.кат.52-67,5 кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.(юноши,юниоры,ветераны),кат.75 кг

17.00 – 17.15 ЛЮБИТЕЛИ троеб.софт-экип.: жен.все + муж.все

 ЛЮБИТЕЛИ троеб.одсносл.экип.: жен.все + муж.все

 ЛЮБИТЕЛИ троеб.многосл.экип.: жен.все + муж.все

 ПРО троеб.безэк.: жен.все + муж.кат.52-100 кг

ПРО троеб.безэк.: муж.кат.110-140+ кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.(открытая возрастная группа),кат.75 кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж (юноши,юниоры,ветераны),кат.82,5 кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж (открытая возрастная группа),кат.82,5 кг

19.15 – 19.45 ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (юноши,юниоры,ветераны),кат.90 кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (открытая возрастная группа),кат.90 кг

 ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (юноши,юниоры,ветераны),кат.100 кг

ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж. (открытая возрастная группа),кат.100 кг

 ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.,кат.110 кг

 ЛЮБИТЕЛИ жим безэк.: муж.,кат.125-140+ кг

 НАРОДНЫЙ ЖИМ все

 РУССКИЙ ЖИМ все