**Регламент *ВЫСТУПЛЕНИЙ* Кубка Евразийского Союза, 17.12.2017**

***Жим лёжа ЛЮБ безэкипировочный***

**1 помост 2 помост**

1 поток **09:00** Жим, ЛЮБ, жен 44-56 (16) Жим ЛЮБ, жен 60-90+ (11)

2 поток **09:50** Жим, ЛЮБ, муж 44-67,5 (17) Жим ЛЮБ, муж 75 (16)

3 поток **10:40** Жим, ЛЮБ, муж 90 (23) Жим ЛЮБ, муж 100 (20)

4 поток **11:55** Жим, ЛЮБ, муж 82,5 (18) Жим ЛЮБ, муж 110-140+ (16)

***Жим лёжа ЛЮБ софт, однослой, многослой***

5 поток **12:55** Жим, ЛЮБ, жен + муж софт все (17) Жим, ЛЮБ, жен + муж экип все (13)

***Жим лёжа ПРО безэкип, софт, однослой, многослой***

6 поток **13:55** Жим, ПРО безэкип, жен все+муж 44-75 (14) Жим, ПРО безэкип, муж 82,5-100 (18)

7 поток **14:55** Жим, ПРО безэкип, муж 110-140+ (17) Жим, ПРО **СОФТ + ЭКИП** все (14)

***Становая тяга ЛЮБ и ПРО безэкип, софт, однослой, многослой***

8 поток **15:55** Тяга, ЛЮБ безэкип, жен все+муж 44-60 (17) Военный жим, все (9)

9 поток **16:45** Тяга, ЛЮБ безэкип, муж 67,5-75 (16) Русский жим, все (31)

10 поток **17:35** Тяга, ЛЮБ безэкип, муж 82,5-90 (14) **Перерыв**

11 поток **18:20** Тяга, ЛЮБ безэкип, муж 100-140+ (11) Народный жим, все (21)

12 поток **19:00** Тяга, ЛЮБ ЭКИП все + Армлифтинг, все (30)

 Тяга, ПРО безэкип, софт, экип все (14)

13 поток **19:45** Пауэрспорт, все (8)

 **20:15 Окончание соревнований**

***НАГРАЖДЕНИЕ БУДЕТ ПРОВОДИТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ОДНОГО-ПОЛУТОРА ЧАСОВ, ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ КАЖДОГО ПОТОКА, НА ОТДЕЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ, ВОЗЛЕ ГЛАВНОГО БАННЕРА!***

**Регламент *ВЗВЕШИВАНИЙ* Кубка Европы, 17.12.2017**

**16.12.2017 г.**

17:00 – 21:00 Предварительное взвешивание всех ПО ЖЕЛАНИЮ! Быть на нём НЕобязательно! Обязательно только для первых двух потоков!

**17.12.2017 г.**

07:15 – 08:00 1 и 2 потоки: Жим лёжа ЛЮБ безэкип, жен все + муж 44-75

08:00 – 08:50 3 поток: Жим лёжа ЛЮБ безэкип, муж 90-100

09:00 – 09:40 4 поток: Жим лёжа ЛЮБ безэкип, муж 82,5 + 110-140+

10:00 – 11.00 5 поток: Жим лёжа ЛЮБ софт, однослой, многослой, жен + муж все

10.00 – 11.00 **ПЕРЕРЫВ**

11.00 – 12.00 6 поток: Жим лёжа ПРО безэкип, жен все + муж 44-100

12.00 – 13.00 7 поток: Жим лёжа, ПРО безэкип, муж 110-140+ ; Жим лёжа, ПРО **СОФТ + ЭКИП** все

13.10 – 14.00 8 поток: Тяга, ЛЮБ безэкип, жен все + муж 44-60 ; Военный жим, все

14.00 – 14.45 9 поток: Тяга, ЛЮБ безэкип, муж 67,5-75 ; ***Русский жим, все***

15.00 – 15.45 10 поток: Тяга, ЛЮБ безэкип, муж 82,5-90 ; ***Народный жим, все***

15.45 – 16.30 11 поток: Тяга, ЛЮБ безэкип, муж 100-140+ ; ***Армлифтинг, все***

16.30 – 17.10 12 поток: Тяга, ЛЮБ ЭКИП все + Тяга, ПРО безэкип, софт, экип все ; ***Пауэрспорт, все***

***Взвешивание оба дня проводится в месте проведения соревнований, по адресу: г. Екатеринбург, ул.Ильича, д.67, Спортивно-оздоровительный комплекс «АРЕНА», Станция метро: «Проспект Космонавтов».***