**Кубок г. Екатеринбурга по силовым видам спорта**

**На призы ФК «Золотой Тигр»**

**День 1 12.11.2017**

 10:00 - 11:00 ***Взвешивание***

**Жим лёжа безэкипировочный ЛЮБ и ПРО**

1 поток 13:00 - 13:45 Жим, ЛЮБ безэкип, жен все + муж 75 кг (11)

2 поток 13:55 - 14:50 Жим, ЛЮБ безэкип муж 90-100+ и ПРО безэкип все (14)

**Жим лёжа в софт-экипировке ЛЮБ и ПРО, Военный жим ЛЮБ и ПРО**

3 поток 15:00 - 15:25 Жим, софт-экипировка все + Военный жим все (5)

**Русский жим ЛЮБ и ПРО, Народный жим ЛЮБ и ПРО**

4 поток 15:35 - 16:00 Русский жим ЛЮБ и ПРО все + Народный жим ЛЮБ и ПРО все (4)

**Становая яга безэкипирвочная ЛЮБ и ПРО**

5 поток 16:10 - 16:50 Тяга, ЛЮБ и ПРО, все (9)

**Пауэрспорт ЛЮБ и ПРО, Армлифтинг**

6 поток 17:00 - 17:30 Пауэрспорт ЛЮБ и ПРО, все + Армлифтинг все (3)

 17:40 – 18:00 ***Награждение всех потоков и абсолютного первенства***