

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого Кубка Свердловской области
среди юношей\юниоров и женщин**

**(жим штанги лежа б/э, становая тяга, классический подъем
на бицепс)**

УТВЕРЖДАЮ:
Президент АНО
«Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

_____ **А.В.Репницын**

Екатеринбург, 2026 г.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Екатеринбург и Свердловской области.
- выполнение разрядных нормативов вплоть до Кандидата в Мастера Спорта АНО «НАП».
- фиксирование новых рекордов Свердловской области.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.

2. Место и сроки проведения:

- Соревнования проводятся 17 МАЯ 2026 года в **фитнес-клубе** «АТЛЕТИКА», расположенный по адресу: Россия, Свердловская область, город Ревда, ул. Спартака 11
- Взвешивание с 09:00 до 10:45.
- Начало соревнований в 11.30.
- Потокное расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно в месте проведения соревнований.

3. Руководство проведением соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

- Главный судья – Цимбалистый Дмитрий
- Главный секретарь – Мельников Александр

4. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП».
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук с символикой НАП, нагрудной шеврон судьи НАП, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

5. Участники соревнований:

- К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются. Ознакомьтесь с требованиями к экипировке и правилам выполнения упражнений необходимо по ссылке:

http://www.powerlifting-russia.ru/UserFiles/File/tech_rules_powerlifting_2016.doc

6. Весовые и возрастные категории участников жим лежа:

- Весовые категории категории (юноши):
 1. Младшие юноши (до 15 лет, только абсолютное первенство)
 2. Юноши до 67.5 кг
 3. Юноши до 75 кг
 4. Юноши до 82.5кг
 5. Юноши до 90 кг
- открытая возрастная группа (20 лет и старше):
 1. до 75 кг
 2. до 82.5
 3. до 90 кг
 4. до 100 кг
 5. до 110 кг
 6. свыше 110 кг
- женщины (только абсолютное первенство).

Весовые и возрастные категории становая тяга:

-Весовые категории юноши:

1. Младшие юноши (до 15 лет, только абсолютное первенство)
2. Юноши до 67.5 кг
3. Юноши до 75 кг
4. Юноши до 82.5кг
5. Юноши до 90 кг

- открытая возрастная группа (20 лет и старше)

1. до 75 кг
2. до 82.5кг
3. до 90 кг
4. до 100 кг
5. до 110 кг
6. свыше 110 кг

- женщины (только абсолютное первенство).

Весовые и возрастные категории классический подъем на бицепс:

1. 14-15 лет абс.
2. 16-18 лет абс.
3. Ореп абсолютное первенство

7. Определение победителей:

- Победители в абсолютных категориях жим лежа определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).
- Победители в абсолютных категориях становая тяга определяются по формуле Шварца (мужчины), Мэлоуна (женщины).

8. Заявки:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов обязательны.
- Необходимо отправить заявку на e-mail: REPNTSYN@MAIL.RU, либо посредством Он-лайн формы на официальном сайте НАП: <http://www.пауэрлифтинг-россия.рф>

Внимание спортсменам! При регистрации наличие паспорта обязательно.

9. Стартовый взнос:

- Стартовый взнос жим лежа равен:
 - 1100 рублей для юношей
 - 1500 рублей для мужчин и женщин
- Стартовый взнос становая тяга:
 - 1100 рублей для юношей
 - 1500 рублей для мужчин и женщин
- Стартовый взнос классический подъем на бицепс:
 - 1100 для юношей
 - 1500 для мужчин и женщин

-Участие в двух упражнениях:

- 1800 рублей юноши
- 2600 рублей мужчины и женщины
- Участие в трёх упражнениях:
 - 2400 для юношей
 - 3200 для мужчин и женщин

10. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы вступившие в силу с 01. 01. 2015 г. вплоть до Кандидата в Мастера спорта АНО «НАП», по версии ЛЮБИТЕЛИ. В случае выполнения норматива, отметка о выполнении ставится только в разрядную книжку. В случае отсутствия разрядной книжки и при желании ее получить, взять у организаторов бланк, заполнить как указано, и следуя дальнейшим инструкциям указанным на бланке, отправить его генеральному секретарю АНО НАП Репницыной Марине Владимировне.

11. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в своей возрастной и весовой группе, награждаются медалями и дипломами.
- Возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

13. Контактная информация:

- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения обращаться по номеру :+79022769121(Мельников Александр)

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена):

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

15. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.