

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Автономная некоммерческая организация
«НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА»



УТВЕРЖДАЮ

Региональный представитель АНО
«Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга» по г.Зеленокумск

Д.П. Бровкин

СОГЛАСОВАНО

Президент АНО «Национальная
Ассоциация Пауэрлифтинга»

А.В. Репницын

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ВТОРОГО ВСЕРОССИЙСКИЙ МАСТЕРСКИЙ ТУРНИРА

КУБОК РОССИИ

по Пауэрлифтингу и Силовым видам спорта в безэкипировочном дивизионе среди мужчин и женщин

1. Цели и задачи:

- Выявление сильнейших спортсменов Национальной ассоциации пауэрлифтинга;
- Выполнение и присвоение разрядных нормативов АНО «НАП» - до ЭЛИТЫ включительно;
- Пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди всех возрастов;
- Соревнования проходят под девизом «СИЛА-ЭТО СПОРТ, ПАУЭРЛИФТИНГ – ЭТО ЖИЗНЬ»;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Развитие массового спорта в России как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В. Путиным.

2. Сроки и место проведения:

- **Соревнования состоятся** «18» апреля 2026 г. **Взвешивание:** «17» апреля с 10.00 до 18.00.
- **Адрес взвешивания и места проведения:** Ставропольский край, г.Зеленокумск ул. Первомайская 127, Спортивный клуб «Олимп».

3. Руководство проведения соревнований:

- Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Региональным представителем АНО «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга» по г.Зеленокумск при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

4. Добровольный материальный взнос:

- В одиночном выступлении: взнос равен: 3500р. Плюс 1500р (однократно) с Человека для проведения выборочного тестирования спортсменов на применение допинга.
- Дополнительная номинация: 1500р.;
- Номинация: перезачет из основной (*фиксация результата из предыдущего упражнения без выхода на помост*): взнос равен - 1 200 р.;
- Командное выступление (10 - ть и более 10 человек): дополнительный взнос с команды равен 1800р.;
- Спортсмены, в возрасте 50+ имеют право на скидку в 10% от взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью.
- Спортсмены, в возрасте 60+ имеют право на скидку в 25% от взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью.
- В случае отсутствия годового взноса за 2026 год, спортсмен должен оплатить

дополнительно 1000 р годового взноса.

- Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются добровольными и идут на оплату наградной атрибутики (медалей, дипломов), аренду помещения, оплату работы судейского корпуса, машины «скорой» помощи, работу бригады грузчиков и т.д.

5. Участники соревнований:

- **К участию в соревнованиях допускаются участники, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются (при себе иметь паспорт).**

6. Виды спортивных дисциплин:

- Троеборье (без экипировки.)
- Силовое двоеборье.
- Становая тяга. (без экипировки.)
- Жим лежа. (без экипировки.)
- Военный жим классический.
- Народный жим. (Жим штанги лежа СОБСТВЕННОГО веса.
- Пауэрспорт.
- Жим штанги стоя.
- Hip Thrust.
- Народный Hip Thrust.
- Строгий подъем штанги на бицепс (у стены).
- Подъем штанги на бицепс. Классический.
- Подъем штанги на бицепс. Экстремальный
- Подъем штанги на бицепс Апполона-Акселя
- Бицепсовое двоеборье
- Бицепсовое троеборье
- Стритлифт классический: подтягивание
- Стритлифт классический: отжимание на брусьях
- Армрестлинг

7. Весовые и возрастные категории участников:

- Версии: Любители Весовые и возрастные категории - согласно международным правилам АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме упражнений (либо наибольшему одиночному результату).

8. Заявки на участие:

- Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

- Заявки подаются до **23:59 01.04.2026 г.**, напрямую по одному из следующих контактов, на официальном сайте <https://powerlifting-russia.ru/> или по тел.: **8 986 111 89 99 (WhatsApp)**.
- Вносы подаются на взвешивании и не подлежат возврату.

9. Судейство:

- Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, судейский бэйдж).

10. Присвоение разрядов и званий:

- Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

11. Награждение:

- Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.
- Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

12. Финансирование:

- Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

13. Договор на участие в соревнованиях:

- Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый **спортсмен подписывает заявочную карточку**. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».
- Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: 1) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.
- Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. 2) Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает самостоятельное проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и

добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях. 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. 4) Спортсмен добровольно оплачивает все взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. 5) Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание. 6) Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.13 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Персональные данные участника соревнований (спортсмена)

- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».
- Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 13 настоящего Положения.

15. Контактная информация

- По всем интересующим Вас вопросам, касающимся проведения **ВТОРОГО ВСЕРОССИЙСКОГО МАСТЕРСКОГО ТУРНИРА "КУБОК РОССИИ" по Пауэрлифтингу и Силовым видам спорта в безэкипировочном дивизионе среди мужчин и женщин**. Вы можете связаться с региональным представителем по Ставропольскому краю «НАП Зеленокумск»: **Бровкин Дмитрий Павлович тел. 8-986-111-8-999 (WhatsApp)**.

16. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.